

PREMIUM

De reddingsbrigade in Scheveningen. © ANP

Reddingsbrigade bezorgd om veiligheid op stranden en zwemvaardigheid recreanten: ‘Oefenen is van levensbelang’

Reddingsbrigade Nederland maakt zich ‘ernstige zorgen’ over de veiligheid op de stranden komende zomer. Door de coronamaatregelen maken lifeguards én recreanten minder uren in het water. „Dat is op de lange termijn misschien wel gevaarlijk.”

Michiel van Gruijthuijsen 25-03-21, 07:02

„Gelegenheid om op te leiden, te trainen en te oefenen voor onze cruciale taken is er door de coronamaatregelen niet of nauwelijks”, zegt Ronald Stoffer, bestuurslid

van de Reddingsbrigade Nederland. Het gebrek aan trainingen en het enorme aantal reddingsacties vorige zomer baren de redders ‘grote zorgen’ voor dit jaar.

In 2020 werd in Nederland een recordaantal van 1132 baders en zwemmers in de problemen geholpen, van wie 306 (92 in 2019) uit een levensbedreigende situatie. Ook in Scheveningen was het door de sterke stromingen en algenlagen op het water levensgevaarlijk.

Zorgen

De hulpverleningsorganisatie ‘snapt de overwegingen’ om het coronavirus te bedwingen. Maar het maakt zich ook ‘zorgen’. De lifeguards moeten er tijdens drukte op de stranden en als evenementen weer mogelijk zijn ‘vakbekwaam’ kunnen staan. Dat is door de coronamaatregelen nu wel erg moeilijk. ,,Voor de vrijwilligers die regulier een andere dagtaak hebben is het van levensbelang te kunnen oefenen.’’

Dat is nu niet of nauwelijks mogelijk, legt Maurits Heukensfeldt Jansen, persvoorlichter en senior lifeguard van de Haagse reddingsbrigade, uit. Zijn collega’s zijn aan de elf kilometer lange kust tussen Kijkduin en Scheveningen actief. De jaarlijkse winterse trainingen in het zwembad konden dit jaar niet doorgaan. Afgelopen zomer kon er slechts gedurende korte tijd op het strand worden getraind.

Komende zomer komt de strandveiligheid niet in gevaar

Maurits Heukensfeldt Jansen

Die gemiste zwemuren worden conditioneel tijdens bootcamps ingehaald, maar het bijslijpen van de vaardigheden is minder intensief of loopt zelfs vertraging op. ,,Dat is op de lange termijn misschien wel gevaarlijk, maar komende zomer komt de strandveiligheid niet in gevaar.”

Ervaren reddingswerkers trainen nu in kleinere groepen, in plaats van met wel tien personen, op het strand. De EHBO-training werd online gegeven, het praktijkonderwijs vindt één op één plaats. Het opleiden van nieuwe

lifeguards is door de coronamaatregelen bijna onmogelijk geworden. ,,Met hun opleiding hebben we een kleine achterstand.”

Onveiliger

Bovendien loopt de zwemmende recreant deze zomer ook meer kans om door de reddingsbrigade uit het water gehaald te worden. Die heeft dit jaar namelijk ook minder gezwommen dan gebruikelijk. ,,Er zijn ook minder zwemlessen gegeven”, zegt Heukensfeldt Jansen. ,,Daarmee wordt het automatisch onveiliger.”

De reddingsbrigade aan de Haagse kust moet tijdens corona ‘creatiever’ zijn, maar is wel ‘goed voorbereid’ op opnieuw een drukke zomer. Daar rekenen ze op bij de reddingsbrigade nu minder Nederlanders in het buitenland op vakantie gaan. ,,We kregen meer Nederlandse, maar minder buitenlandse bezoekers aan de kust. Die kunnen vaak minder goed zwemmen dan Nederlanders, dus misschien compenseert dat elkaar.”

Toch pleit Reddingsbrigade Nederland voor de versoepeling van ‘enkele van de meest knellende’ coronamaatregelen voor haar (vrijwillige) personeel. Zoals de mogelijkheid om te oefenen in zwembaden, op stranden en bij plassen en meren en het trainen in grotere groepen. Op dit moment is het maximum aantal personen te klein om de meeste oefeningen te kunnen uitvoeren, maar o zo belangrijk. Goede trainingen kunnen het ‘verschil tussen leven en dood betekenen’.