بفصل الصيف
الوقايه على الشواطئ

في فصل الصيف تزداد نسبة حوادث الغرق بين المصطافين

في كل عام يغرق الكثير من المصطافين لاهمالهم الارشادات الخاصة بسلامتهم وسلامه الغيرلهذه الأسباب تقوم الوقاية المدنية الهولندية بإصدار منشورات خاصه بالسلامه علي الشواطئ

الهدف من هذه الارشادات هي السلامه و استمتاع المصطافين وتقليص نسبة حوادث الغرق..وهي كالتالي



. اسبح قريبا

اسبح دائما قريبا من الشاطئ وتجنب السباحه في العمق



كن مستعداً أن تكون المياه باردة

كن حذرا من المياه الباردة في البحيرات والشواطئ من ما قد يؤدي بأخطار غير متوقعة علي حياتك



أين مركزالوقاية المدنية

اجعل اختيارك دائما على الشاطئ بالقرب من نقاط الوقاية المدنية



لا تذهب وحيداً

كن دائما برفقة أكثر من شخص في وقت السباحه لدوافع السلامه



كن حذرا من التيارات الماءيه

التيارات الماءيه خطره. وعند الوقوع فيها كن هادئا، اسبح مع التيار وحاول طلب المساعده



من أجل المزيد من المعلومات، اذهب الى موقع التواصل الاجتماعي

REDDINGSBRIGADE Nederland

ROYAL LIFE SAVING SOCIETY UK
rlss.org.uk