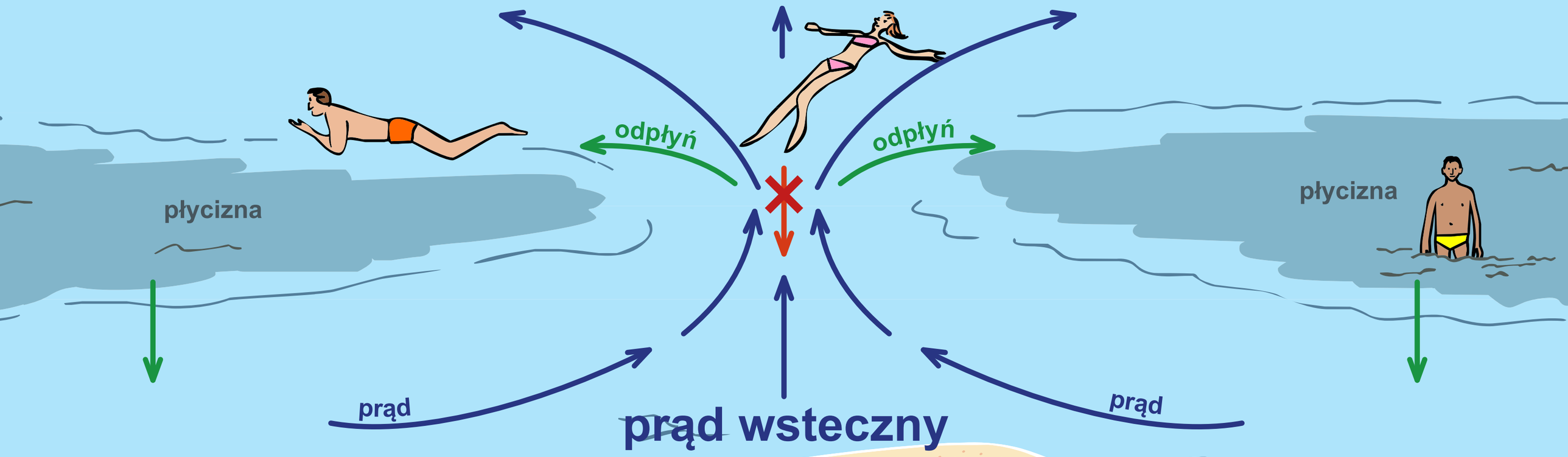
REDDINGSBRIGADE
Nederland

Prąd wsteczny jest śmiertelnie niebezpieczny!

Poznaj sposoby na wydostanie się z prądu wstecznego!



Czym jest prąd wsteczny (rozrywający)? Równolegle do linii brzegu, pod wodą znajdują się rowy i rewy (płycizny). Płycizny poprzecinane są zagłębieniami, przez które woda przedostaje się w kierunku morza (w trakcie odpływu) lub w kierunku brezgu (w trakcie przypływu).

Jak rozpoznać prąd wsteczny (rozrywający)? Czasem jest to bardzo trudne. Możesz o tym poczytać na stronie Reddingsbrigade. Możesz również zasięgnąć informacji w miejscu kąpieli.

Zamierzasz popływać w morzu? Pływaj zawsze w miejscach strzeżonych przez ratowników. Zorientuj się gdzie są zagłębienia z możliwym prądem wstecz-nym. Trzymaj się od nich z daleka.

Zostałeś porwany przez prąd wsteczny? Zachowaj spokój. Płyń na plecah (z prądem, który Cię porwał) i machaj ręką aby zwrócić na siebie uwagę. Czekaj na przybycie pomocy.

Oszczędzaj siły! Nigdy nie próbuj płynąć pod prąd wsteczny!

Jesteś w stanie płynąć? Spróbuj płnąć równolegle do brzegu aby wydostać się z prądu wstecznego. Następnie skorzystaj z fal aby wrócić do brzegu.

© REDDINGSBRIGADE; ilustracje Irene Cécile

reddingsbrigade.nl