

Commissie Breedte Sport



Uitnodiging

Open NK Pool Events 2007

4 November 2007

Zwemstadion De Tongelreep



- Datum: Zondag 4 november 2007
- Plaats: Nationaal Zwemcentrum De Tongelreep
Eindhoven
- Organisatie: Eindhovense Reddingsbrigade
Reddingsbrigades Nederland
- Verblijf: Aan te vragen
- Verzorging: Geen
- Startvoorwaarden: Zie wedstrijdbepalingen
- Kosten: € 6,- per deelnemer (maximaal € 75,- per brigade)
- Routebeschrijving: Wordt meegestuurd met bevestiging
- E-mail : t.sligchers@zonnet.nl
- Internet : www.breedtesport.tk of www.ejc2008.nl



Commissie Breedte Sport

Deze wedstrijd wordt weer in het eerste weekend van november georganiseerd en is tegelijkertijd een voorbereiding op het Europees Junioren Kampioenschap (EJC 2008) in Nederland in 2008. Het evenement is opengesteld voor buitenlandse ploegen mede gezien de voorbereidingen op het eerder genoemde Europees Junioren Kampioenschap. Dit houdt in dat buitenlandse deelnemers meetellen in het klassement en voor de prijzen.

Accommodatie

De wedstrijd wordt gehouden in het zwembad van Nationaal Zwembad De Tongelreep in Eindhoven. Er zijn ruime faciliteiten voor omkleeden en voldoende zitplaatsen voor deelnemers en publiek.

Voor de categorieën C en D wordt gebruik gemaakt van het 8 baans 25m-bad met een waterdiepte van 1.8 meter. Voor de overige categorieën (B, A, Masters) wordt gebruik gemaakt van het 10 baans 50m-bad met een diepte van 3 meter.

In het zwembad is geen verkoop van eten en drinken. In de hal van het zwembad is echter een ruime horecagelegenheid waar eten en drinken wordt verkocht.

Overnachting

Deze wordt in principe alleen aangeboden aan deelnemers uit het buitenland. Mochten Nederlandse ploegen toch interesse hebben in overnachtingsaccommodatie en het aanvullende programma voor buitenlandse ploegen, dan verwijzen we naar de Engelstalige uitnodiging die te vinden is op de website www.ejc2008.nl

Deelname

- Deelname aan deze wedstrijden staat open voor individuele deelnemers.
- De deelnemers in de categorieën A en B moeten tenminste twee onderdelen een limiet hebben behaald. (zie inschrijfformulier voor de limieten).
- Voor de C en D categorie en voor de masters gelden er geen limieten.
- Deelnemers in de categorieën A, B en Masters moeten minimaal in bezit zijn van brevet 6.
- Deelnemers in de categorieën C en D moeten minimaal in bezit zijn van brevet 1.
- Een deelnemer dient in het bezit te zijn van een zakboekje/wedstrijdlicentie en een geldige gezondheidsverklaring. Deze worden bij de aanmelding gecontroleerd.
- Bij valse starts tijdens de wedstrijden geldt de volgende regeling:
Voor de A, B en de Masters-categorie:
'De veroorzaker van de eerste valse start, of degene die de valse start provoceert, wordt gediskwalificeerd.'
Voor de C- en D-categorie:
'De veroorzaker van de valse start, of diegene die die valse start provoceert, krijgt daarvoor strafpunten.'
Dit geldt vanaf de eerste valse start. De hoogte van de straf loopt bij iedere herhaling op.
- Bij alle categorieën geldt dat deelname aan alle onderdelen is toegestaan, maar slechts de beste vier resultaten tellen mee voor het eind-klassement.
- Bij deze wedstrijd worden oorkonden en medailles uitgereikt.
- Leeftijdscategorieën (leeftijd op de dag van de wedstrijd)
A: open categorie: minimaal 15 jaar oud
B: Junioren: Leeftijdscategorie 14 t/m 18 jaar
Masters: 30 jaar of ouder
C: Aspiranten: Leeftijdscategorie 12 t/m 14 jaar
D: Aspiranten: Leeftijdscategorie t/m 11 jaar
NB: 14 jarigen kunnen kiezen of zij in B of C zwemmen.
Voor de masters gelden verder dezelfde regels als voor de categorieën A en B.
- Voor het indienen van een protest dient er 20 euro te worden voldaan. Bij het toekennen van het protest worden deze terugbetaald anders vervalt het geld aan de organiserende instantie.

Materiaal

Ploegen worden verzocht eigen badmutsen en zwemvliezen. Torpedoboeien, duikringen en poppen worden door de organisatie verschaft.

Inschrijving

Inschrijving voor de wedstrijd kan met digitaal beschikbare formulieren op www.breedtesport.tk of www.ejc2008.nl. Deze formulieren graag opsturen naar CBS (Commissie Breedtesport), per post of **BIJ VOORKEUR** per e-mail:

CBS t.a.v. Theo Sligchers

Wilhelminalaan 69,

6101 JD Echt

tel: 0475-481106

Email: T.Sligchers@zonnet.nl

Commissie Breedte Sport

Het inschrijfgeld bedraagt € 6,- per individuele deelnemer (maximum € 75,- per brigade). Dit a.u.b. overmaken naar T.H.E. Sligchers inz. CWW, 5953634, o.v.v. NK Pool Events.

Inschrijven en geld overmaken graag zo spoedig mogelijk, doch **uiterlijk voor 26 oktober 2007**. Daarna kan op de eerste wedstrijddag contant worden betaald bij inschrijving, maar dan bedraagt het inschrijfgeld € 7,50 per persoon.

Dopingcontrole

Tijdens deze wedstrijd kunnen deelnemers worden aangewezen voor deelname aan een dopingtest. De dopingcontrole wordt georganiseerd door DoCoNed. Zij bepalen ook welke deelnemers voor controle in aanmerking komen. Een deelnemer mag zo'n controle niet weigeren. Deelnemers uit de categorieën A en B komen hiervoor in aanmerking (zie hieronder bij nationale selectie).

Selectie talentontwikkeling

Uit de categorieën C en D zullen deelnemers worden geselecteerd voor het Talentontwikkelingsprogramma. Deze sporters worden nationale trainingen en een wedstrijd aangeboden afgestemd op de leeftijdscategorie.

Nationale Selectie

Vanuit de resultaten van deze wedstrijd wordt de nationale ploeg geselecteerd. Er zal ook een nationale juniorenploeg worden geselecteerd uit de deelnemers geboren in 1993 - 1989.

Deelnemers uit categorie A en B dienen tevoren aan te geven of zij in aanmerking willen komen voor selectie in de nationale teams. Alleen deze deelnemers kunnen worden opgeroepen voor dopingcontrole tijdens de wedstrijd. Zij moeten daarvoor een getekende verklaring hebben op de wedstrijddag.

Wedstrijdreglement en Puntentelling

Voor de reglementen wordt eveneens verwezen naar het competition handboek van de ILSE versie 5.04.

De puntentelling geschiedt met puntentabellen die in de verwerkingscomputers middels formules zijn ingevoerd. Er wordt gewerkt met een formule die een glijdende schaal vertegenwoordigt van 200 naar 1000 punten. Als 1000 puntengrens wordt het huidige Nederlands record genomen (B en C) en het wereldrecord (B, A, Masters). Er wordt gezwommen in directe finales

Individueel Klassement

Het individueel klassement wordt in alle categorieën opgemaakt op basis van de DRIE beste gezwommen onderdelen.

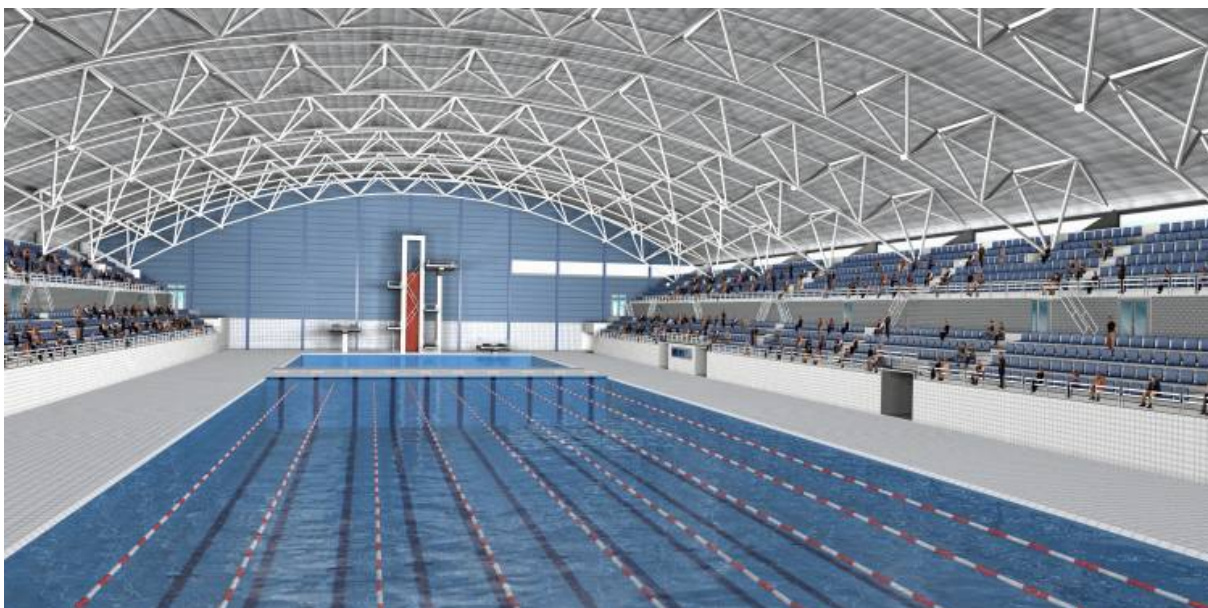
Officiële erkenning

De wedstrijd is officieel aangevraagd bij en goedgekeurd door de ILS (ILS Sanctioned Event) en daardoor kunnen Europese- en wereldrecords worden gezwommen op de A-onderdelen.



Meer Info

Voor info en vragen: t.sligchers@zonnet.nl



Commissie Breedte Sport

BESCHRIJVING ONDERDELEN:

CATEGORIE A , B en Masters

A1. 200 meter hinderniszwemmen

Start met een startsprong. Op 12,5 en 37,5 meter van de start liggen hindernishekjes die 70cm diep in het water liggen. Daar moeten de deelnemers elke baan (in totaal 8 keer) onderdoor duiken.

A2. 100 meter popduiken met zwemvliezen

Start met een startsprong. Vervolgens 50m vrije slag. Na 50m de pop opduiken. Deze pop vervolgens 50m vervoeren.

A3. 100 meter reddingswisselslag

Start met een startsprong. Vervolgens 50m vrije slag. De deelnemers (dames en heren) zwemmen dan 17,5m onder water en duiken aan het einde van deze afstand een pop op. Deze pop moet 32,5m vervoerd worden.

A4. 50 meter popduiken

Start met een startsprong. Vervolgens 25m vrije slag. Op 25m van de start een pop opduiken (op 3m diepte) en deze pop vervolgens vervoeren naar de finishzijde.

A5. 100m life saver

Start met startsprong. De deelnemer zwemt 50m met zwemvliezen en torpedoboei en tikt aan. In het water drijft een pop (vanaf de bovenzijde van de witte band boven water; een ploeggenoot houdt de pop met het gezicht naar de wand vertikaal in de baan). De deelnemer moet de torpedoboei omgespen onder beide armen van de pop. Dit alles moet gebeuren voor de 5m-lijn vanaf de keerpuntkant is bereikt. Vervolgens moet de pop naar de startzijde vervoerd worden.

A6. 200m super-life saver

Start met startsprong. De deelnemer zwemt 75m vrije slag, duikt vervolgens een pop op en vervoert deze naar het 100m-punt. Daar trekt de deelnemer zwemvliezen aan en doet een torpedoboei om. Vervolgens zwemt de deelnemer naar het 150m-punt waar een pop drijft (vanaf de bovenzijde van de witte band boven water, een ploeggenoot houdt de pop met het gezicht naar de wand vertikaal in de baan). De deelnemer moet de torpedoboei omgespen onder beide armen van de pop. Dit alles moet gebeuren voor de 5m-lijn vanaf de keerpuntkant is bereikt. Vervolgens moet de pop naar de finish op 200m vervoerd worden.

CATEGORIE C

C1 - 100m hinderniszwemmen

Na een akoestisch signaal gaat de deelnemer met startsprong te water en zwemt 100m vrije slag. Tijdens dit onderdeel moet 4 keer onder een verzonken hindernis worden doorgezwommen. Deelnemers moeten boven komen voor iedere hindernis.

C2 - 100m ringduiken met zwemvliezen

Na een akoestisch signaal gaat de deelnemer met een startsprong te water en zwemt 50m vrije slag met zwemvliezen. De deelnemer duikt naar een duikring, brengt die naar de oppervlakte binnen 10m en vervoert de duikring in rugslag, de ring met 2 handen boven water houdend, naar de finishzijde.

C3 - 50m reddingswisselslag

Na een akoestisch signaal gaat de deelnemer met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag. Vervolgens moet de deelnemer onder duiken en onder water naar een duikring zwemmen op 10 meter afstand.

De duikring wordt binnen 5m naar de oppervlakte gebracht en dan de overige afstand met 2 handen aan de ring vervoerd naar de finishzijde.

C4 - 50m ringduiken

Na een akoestisch signaal, gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag, gedeeltelijk boven water. De deelnemer duikt naar een duikring, brengt die naar de oppervlakte binnen 5 meter en vervoert de duikring met 2 handen aan de ring naar de finish.

Commissie Breedte Sport

C5 - 50m torpedoboei (met zwemvliezen)

De deelnemer heeft bij de start de torpedoboei om. Na een akoestisch signaal, gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 25 meter vrije slag met torpedoboei en zwemvliezen. Op 25m van de start tikt de deelnemer aan, klikt daarna de torpedoboei dicht (dient te geschieden in het keerpuntvak van 5 meter) en zwemt vervolgens met dichtgeklikte torpedoboei naar de finish. De lijn van de boei dient volledig uitgestrekt te zijn tijdens het zwemmen (gemeten vanaf 5 meter van de start).

CATEGORIE D

D1 - 50m hinderniszwemmen

Na een akoestisch signaal gaat de deelnemer met startsprong te water en zwemt 50m vrije slag. Tijdens dit onderdeel moet 2 keer onder een verzonken hindernis worden doorgezwommen. Deelnemers moeten boven komen voor iedere hindernis.

D2 - 50m popduiken met zwemvliezen

Na een akoestisch signaal gaat de deelnemer met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag met zwemvliezen. De deelnemer duikt naar een duikring, brengt die naar de oppervlakte binnen 10m en vervoert de duikring in rugslag, de ring met 2 handen boven water houdend, naar de finishzijde.

D3 - 50m reddingswisselslag

Na een akoestisch signaal gaat de deelnemer met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag. Vervolgens duikt de deelnemer onder water en zwemt onder water naar een op 7m afstand liggende duikring. De duikring wordt binnen 5m naar de oppervlakte gebracht en dan de overige afstand vervoerd in rugslag, de ring met 2 handen boven water houdend, naar de finishzijde.

D4 - 50m ringduiken

Na een akoestisch signaal gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag, gedeeltelijk boven water. De deelnemer duikt naar een duikring, brengt die naar de oppervlakte binnen 5 meter en vervoert de duikring met 2 handen aan de ring naar de finish.

D5 - 50m torpedoboei (met zwemvliezen)

De deelnemer heeft bij de start de torpedoboei om. Na een akoestisch signaal, gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 50 meter vrije slag met torpedoboei en zwemvliezen. De lijn van de boei dient volledig uitgestrekt te zijn tijdens het zwemmen (gemeten vanaf 5 meter van de start).

