

## **Technisch blad omschrijving materialen**

### **Duikbordje/ duikring**

De op te duiken ringen of bordjes moeten een tegen de bodem afstekende kleur en een minimum maat van 15 cm middellijn hebben.

### **Duikpop**

Daar waar in het ER gesproken wordt over een duikpop, wordt een door de Bond goedgekeurd type bedoeld, namelijk een pop van het type "Pitet" of een door de Commissie Opleidingen daaraan gelijkwaardig gestelde pop.

### **Plankje**

Het plankje, zoals genoemd in de brevet eisen moet van de in de zwembaden gebruikelijke maten en van het gebruikelijke materiaal zijn gemaakt. Het dient in de handen te worden gehouden bij die onderdelen, die met de school- beenslag dienen te worden gezwommen en waarbij dit staat vermeld in de exameneisen. Het plankje dient met gestrekte armen vooruit in het water te worden gehouden en dient slechts voor het verbeteren van de stabiliteit.

### **Stokje**

Het stokje, zoals genoemd in de exameneisen van de brevetten zwemmend redden moet gemaakt zijn van hout of kunststof, 20 cm lang zijn; de overige afmetingen zijn 2,5 bij 2,5 cm in het vierkant, de zijden mogen afgeschuind ofwel "gebroken" zijn, het dient bij het zwemmen op de rug tussen de handen te worden vastgeklemd, alsof de kopgreep wordt nagebootst.