

Hoofdstukindeling

Hoofdstuk 1 **Algemeen**

Hoofdstuk 2 **Examenprocedure, examenreglement Zwemmend Redden Open Water, brevetten, lagere diploma's en certificaten**

Inhoud hoofdstuk 2:

Blz.

1	Inhoudsopgave
2	Vaststelling
2	Kleding-eisen
2	Algemene bepalingen
5	Norm van slagen
5	Waarnemers
6	Examenkosten
6	Examendatum, -tijd en -plaats
7	Examengeld
7	Brevetten, certificaten, diploma's en zakboekjes
7	Insignes
7	Licenties
7	Examenaanvraag en examenverwerking
8	Legitimatieverplichting
8	Eisen brevetten, diploma's en certificaten
31	Examenprocedure

Hoofdstuk 3 **Examenprocedure, examenreglement Zwemmend Redden Strand, brevetten en lagere diploma's**

Hoofdstuk 4 **Examenreglement Varend Redden, brevetten en lagere diploma's**

Hoofdstuk 5 **Is vervallen**

Hoofdstuk 6 **Technische officials**

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

Dit reglement werd op grond van artikel 23 van het huishoudelijk reglement van de KNBRD vastgesteld door het bondsbestuur op 3 augustus 2009.

Artikel 2.1

Kledingseisen (nadere toelichting, zie technisch blad kledingseisen)

Per brevet / diploma kunnen aparte kledingseisen van toepassing zijn. In de technische bladen staat exact omschreven aan welke eisen de kleding minimaal moet voldoen.

De kledingstukken behoren zodanig bevestigd te zijn, dat deze tijdens het verblijf in het water niet verloren kunnen worden. De kleding dient **schoon en in goede staat** te zijn.

Het gebruik van normale brillen plus of min dioptrie zijn toegestaan. Brillen om de ogen te beschermen tegen direct contact met het zwemwater, zoals chloorbrilletjes, duikbrillen, etc zijn op geen enkel examenonderdeel toegestaan. Duikbrillen, waarbij klaren mogelijk is, zijn alleen toegestaan op basis van medische indicatie en een toegekend schriftelijk dispensatieverzoek (zie artikel 1.5) en zijn geheel voor eigen risico.

Artikel 2.2

Algemene bepalingen

Examenvoorwaarden en examenregelingen ten aanzien van de brevetten en diploma's zwemmend redden en de certificaten Brons, Zilver en Goud

Algemeen

Voor de examens gelden de volgende bepalingen:

- a. de inhoud van de examenstof wordt ontleend aan de laatste uitgave van de handleiding Zwemmend Redden en de technische bladen. Indien de versiedatum van het technische blad een latere datum heeft dan de handleiding zwemmend redden, dan gaat het technische blad voor;
- b. voor elk examen dient een gezondheidsverklaring of vrijwaringsverklaring als omschreven in artikel 1.4 te worden overgelegd;
- c. waar examens bestaan uit een theoretisch gedeelte en een praktisch gedeelte, zullen deze in het algemeen op dezelfde dag worden afgelegd.
Op verzoek van de aanvrager kan door de rayonadministrateur worden toegestaan een examen te splitsen in een theoretisch en een praktisch gedeelte, die niet op dezelfde dag doch wel binnen 3 maanden worden afgelegd. Een gesplitst examen wordt altijd gezien als één examen.
De bovengenoemde gedeeltes kunnen niet verder worden gesplitst;
- d. het is de examenvoorzitter toegestaan om bij overmacht (bijv. weersomstandigheden) het examen te splitsen of te annuleren; in dat geval zijn de extra reiskosten van de examencommissie voor rekening van de bond en moet dit uitdrukkelijk worden vermeld in het examenverslag;
- e. in artikel 2.5 worden nadere bepalingen opgenomen ten aanzien van de reis- en verblijfkosten van de examencommissie;
- f. voor zover een examen in het water moet worden afgelegd, dient de watertemperatuur tenminste 16 graden Celsius te bedragen;

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

- g. indien de temperatuur van het water het noodzakelijk maakt, of het uithoudingsvermogen van kandidaten op jeugdige of gevorderde leeftijd dat vereist, mag tussen het uitvoeren van de onderdelen enige rust worden toegestaan. Het voorgaande is ter beoordeling van de examenvoorzitter, dan wel de examenofficial met bevoegdheid ZVb;
- h. bij het uitvoeren van de bevrijdings- en vervoersgrepen kunnen de kandidaten beurtelings als redder en als pseudo-drenkeling optreden, tenzij anders is aangegeven;
- i. - de op te duiken ringen of bordjes moeten een tegen de bodem afstekende kleur en een minimum maat van 15 cm middellijn hebben;
- de afstand tussen de op te duiken ringen of bordjes moet onderling ongeveer 1 meter zijn, tenzij anders is aangegeven;
- j. - indien de op te duiken pop van de bassinrand zichtbaar is, mag de duikpoging niet worden herhaald;
- indien de op te duiken pop van de bassinrand niet zichtbaar is, mag - ter beoordeling van de examencommissie - de duikpoging ten hoogste 2 maal worden herhaald;
- daar waar gesproken wordt over een duikpop, wordt een door de bond goedgekeurd type bedoeld, vastgelegd in de technische bladen;
- k. de bij het onder water zwemmen af te leggen afstand wordt in rechte lijn rechthoekig van de startplaats af gemeten;
- l. voor zover nodig, wordt voor de zwemslagen verwezen naar de technische bladen van dit reglement. Een exacte uitvoering van de zwemslag bij het examen is niet noodzakelijk, wel moet er voldoende stuwing voor de voortbeweging zijn;
- m. daar waar gesproken wordt over pseudo-drenkelingen dienen deze - ter beoordeling van de examencommissie, dan wel een examenofficial met de bevoegdheid ZVb - van ongeveer gelijk gewicht en postuur te zijn als de kandidaat, respectievelijk de deelnemer;
- n. daar waar in dit ER een keuze mogelijk is, is dit ter bepaling van de examencommissie, tenzij anders wordt vermeld;
- o. de materialen worden beschreven in de technische bladen;
- p. - bij het theoretische deel van de examens voor de KNBRD-diploma's A en B zullen telkens maximaal 2 kandidaten gelijktijdig gedurende maximaal 20 minuten worden beoordeeld;
- indien een oneven aantal kandidaten examen doet, worden maximaal 3 kandidaten gelijktijdig beoordeeld en wordt de examenduur van dat examen verlengd met maximaal 10 minuten;
- q. de duur van het praktijkexamen van de brevetten 1 t/m 6 en junior redder 1 t/m 4 is maximaal 40 minuten. Bij de diploma's A en B is de duur van het praktijkexamen maximaal 50 minuten.

Een maximale overschrijding van 10 minuten is toegestaan. Hierbij wordt uitgegaan van:

- 1) Een goede conditie van de kandidaat. Hierbij wordt aangetekend dat de rusttijd, zoals vermeld in artikel 2.2.g., niet meetelt als duur voor het praktijkexamen.
- 2) Voldoende ruimte
- 3) Een aantal kandidaten per examinator:
 - a) Maximaal 10 voor junior redder 1 t/m 4;
 - b) Maximaal 10 voor de brevetten 1 en 2;
 - c) Maximaal 6 voor de brevetten 3 t/m 6 voor het praktijkexamen;
 - d) Maximaal 4 voor de diploma's A en B voor het praktijkexamen. In het geval er maar 5 examenkandidaten zijn voor dit diploma dan wordt dit als 1 groep beschouwd en wordt de examentijd met 10 minuten verlengd. Het theorie-examen, zoals vermeld in artikel 2.2.p., wordt niet meegerekend voor de duur van het praktijkexamen.
- 4) Bij oneven aantallen dient de aanvrager te zorgen voor een pseudo-drenkeling.

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

Bij het niet af kunnen nemen van alle onderdelen binnen de gestelde tijd worden de kandidaten beoordeeld op de onderdelen die wel zijn afgenomen en worden de niet-afgenomen onderdelen buiten beschouwing gelaten

- r. voor aanvang van elk examen voor een diploma A en/of een diploma B, dient de kandidaat het bewijs te overleggen dat deze aan de voorwaarden van voldoende bekwaamheid voor het verlenen van eerste hulp aan drenkelingen heeft voldaan. Als bewijs geldt het bezit van:
- A. Het Diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis, of;
Het Diploma 'Care Initiator Course Plus' van de MFA, of;
Het Europese Eerste Hulp Certificaat van het Rode Kruis, of;
Het Diploma LPEV;
of:
 - B. Het bewijs EM-A of EM-B van Reddingsbrigade Nederland
(De leerstof is gebaseerd op de eindtermen Diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis. Het EM-bewijs is onderverdeeld in twee gedeeltes, t.w.: leerstof voor het diploma KNBRD-A en leerstof voor het diploma KNBRD-B. Voor het behalen van het KNBRD diploma A moeten de kandidaten aantonen competent te zijn in de leerstof van het EM-bewijs voor diploma A. Om het KNBRD diploma B te behalen, moet niet alleen de leerstof van onderdeel A worden beheerst, maar moet de kandidaat bovendien ook aantonen competent te zijn in de toegevoegde leerstof van het EM-bewijs voor diploma B.
Bij gebleken competentie dient dit EM-bewijs te worden ondertekend door de opleider (bij voorkeur in het bezit van diploma Instructeur Eerste Hulp) en een medebeoordelaar die erkend Oranje Kruis Instructeur Eerste Hulp en tevens NRR en/of ERC geregistreerd is.
Het bewijs EM-A of EM-B mag niet ouder zijn dan 12 maanden. De EM-bewijzen zijn via het Landelijk Bureau te verkrijgen.)
- Voor alle diploma's, certificaten en/of EM-bewijs genoemd onder A en B, geldt dat de geldigheidsduur niet verstreken mag zijn;
- s. daar waar een redding met een reddingmiddel moet worden uitgevoerd, moet de kandidaat zijn opgeleid in één of meerdere reddingmiddelen. Bij de eisen per brevet/diploma is aangegeven in hoeveel reddingmiddelen een kandidaat moet zijn opgeleid. De aanvrager bepaalt in welke van de opgegeven reddingmiddelen hij opleidt. De examencommissie maakt (eventueel per kandidaat) een keuze uit één van deze reddingmiddelen. Een overzicht van de reddingmiddelen, waaruit kan worden gekozen staat weergegeven in het technische blad reddingmiddelen.
- Andere reddingmiddelen mogen alleen worden gebruikt bij een examen zwemmend redden, zodra de Commissie Opleidingen hierover heeft besloten en de aanvrager hiervan schriftelijk in kennis is gesteld. Daarna zal via de portefeuillehouder opleidingen bekeken worden of dit reddingmiddel ook wordt opgenomen als een landelijk erkend reddingmiddel. Op dat moment verschijnt er ook een technisch blad;
- t. daar waar een redding met een hulpmiddel moet worden uitgevoerd, moet de kandidaat zijn opgeleid in één of meerdere hulpmiddelen. In het technisch blad hulpmiddelen zijn voorbeelden gegeven. Bij de eisen per brevet/diploma is aangegeven in hoeveel hulpmiddelen een kandidaat moet zijn opgeleid. De aanvrager bepaalt in welke hulpmiddelen hij opleidt. De examencommissie maakt (eventueel per kandidaat) een keuze uit één van deze hulpmiddelen;
- u. indien de examencommissie kiest voor een droge redding met gebruik van een contactmakend redding- c.q. hulpmiddel, dan mag de poging éénmaal compleet worden overgedaan. Het gaat hierbij om de techniek van het werpen;
- v. het is voor kandidaten verboden om tijdens het examen, zowel theorie als praktijk, mobiele communicatiemiddelen bij zich te dragen, anders dan voor het examen noodzakelijk, dit ter beoordeling van de examencommissie.
- w. kandidaten voor diploma A en B dienen afhankelijk van de leeftijd op de examendatum een minimale afstand te hebben gezwommen in borstslag in 5 minuten. Hiervoor geldt de

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

volgende tabel:

Leeftijd →	15-19 jr	20-29 jr	30-39 jr	40-49 jr	50-59 jr	60+ jaar
Man	200 mtr	200 mtr	175 mtr	175 mtr	150 mtr	125 mtr
Vrouw	200 mtr	175 mtr	150 mtr	150 mtr	125 mtr	100 mtr

Artikel 2.3

Norm van slagen

De norm voor het bepalen van de uitslag bij de examens voor de brevetten, certificaten en lagere bondsdiploma's zwemmend redden open water. In de brevet-, certificaat- en diploma-eisen staan de eisen voor het desbetreffende getuigschrift.

De uitvoering van de verschillende onderdelen van een examen voor de brevetten, certificaten en diploma's wordt beoordeeld naar de maatstaf:

- voldoende, dan wel
- onvoldoende

De brevet-, certificaat- en diploma-eisen bestaan uit een aantal veiligheids-, conditie- en technische eisen die zijn ondergebracht bij de verschillende onderdelen. De veiligheidseis geldt zowel voor de redder als de drenkeling.

Bij de praktijkuitvoering van de onderdelen moet 80% als voldoende worden beoordeeld. Voor zover beschikbaar zijn de technische bladen leidend in de uitvoering van de technische eisen (zwemslagen, vervoersgrepen, etc.).

Examens worden aan de hand van een door het bondsbestuur vastgesteld examenprotocol afgenomen. Een examenprotocol bevat de te examineren brevet of diploma-eisen. Per brevet of diploma zijn verschillende examenprotocollen beschikbaar. De examenvoorzitter bepaalt bij de start van het examen welke van de protocollen door een examinerator worden gebruikt.

De kandidaat is geslaagd, wanneer hij voor alle onderdelen een voldoende heeft behaald. Heeft een kandidaat niet voor alle onderdelen een voldoende, dan is de kandidaat afgewezen.

Artikel 2.4

Waarnemers

De examens voor de brevetten 1 en 2 worden afgelegd ten overstaan van (eigen) opleiders per brevet/diploma onder verantwoordelijkheid van een door de bond benoemde official met de bevoegdheid Z2 (in examencommissie-verband) of ZVb.

De examens voor junior redder 1 t/m 4 worden afgelegd ten overstaan van (eigen) opleiders, die in het bezit zijn van het instructeurdiploma (of tenminste ZIA), per brevet/diploma onder verantwoordelijkheid van een door de bond benoemde official met de bevoegdheid Z2 (in examencommissie-verband) of ZVb.

De examens voor de certificaten Brons, Zilver en Goud worden afgelegd ten overstaan van minimaal 2 (eigen) opleiders, onder verantwoordelijkheid van het bestuur van de vereniging of gemeente die de examens organiseert.

De overige examens worden afgelegd ten overstaan van ten minste een door de bond benoemde examinerator. De samenstelling van de examencommissie en nadere regelingen worden in artikel 2.10 bepaald.

Uitsluitend een lid van de examencommissie mag tijdens het afnemen van het examen de kandidaten aanwijzingen verstrekken.

Bij afwijzing

Alleen de aanvrager of een door de brigade aangewezen persoon, die voor het starten van de examens bekend dient te zijn bij de examenvoorzitter, kan in discussie gaan met de examenvoorzitter over de afwijzing van de kandidaat.

Voor een afgewezen kandidaat kan na het verstrijken van 1 maand opnieuw examen worden aangevraagd.

Examen Reglement Zwemmend Redden Open Water

Artikel 2.5 Examenkosten

Bij 20 of meer aanwezige kandidaten per examen voor de brevetten en diploma's (open water) komen de reiskosten van de examencommissie voor rekening van de bond. Bij minder dan 20 aanwezige kandidaten komen de reiskosten voor rekening van de aanvrager.

Tot en met 10% (naar boven afgerond op een heel getal) overschrijding van het aantal aangemelde kandidaten per brevet c.q. diploma op het examen wordt toegestaan door de examenvoorzitter. Bij meer dan 10% overschrijding, moet er een aantal kandidaten afvallen. Dit regelt de aanvrager.

Is het aantal kandidaten tussen de 90% en 100% van het aangemelde aantal kandidaten per brevet c.q. diploma, dan wordt dit door de examenvoorzitter toegestaan.

Is het aantal kandidaten minder dan 90% van het aangemelde aantal kandidaten per brevet c.q. diploma, dan wordt dit door de examenvoorzitter toegestaan, maar is de aanvrager verplicht de eventueel door het bondsbestuur te heffen navordering te voldoen.

Op verzoek van de aanvrager, of op initiatief van de RAC's, kunnen meerdere aanvragen tot 1 examen worden samengevoegd.

Indien splitsing van een examen in tweeën te weten theorie en praktijk, op verzoek van de aanvrager, is toegestaan dan komen de extra reis- en verblijfkosten, die dit ten aanzien van de examencommissie meebrengt voor rekening van de aanvrager.

De systematiek van de reiskostenvergoeding van de examencommissie en officials worden door het bondsbestuur vastgesteld.

De reis- en verblijfkosten van de kandidaat ten aanzien van het examen komen niet ten laste van de bond.

Alle kosten voor de examens met betrekking tot de certificaten Brons, Zilver en Goud komen voor rekening van de aanvrager.

Artikel 2.6 Examendatum, - tijd en -plaats

Examendatum

De aanvrager vraagt op één EA-formulier een examen aan voor één examendatum. Nadat de aanvrager de examenbevestiging (EB-formulier) van de rayonadministrateur heeft ontvangen staat de examendatum definitief vast. De administrateur zal deze sturen zodra de examinatoren hebben toegezegd en de examencommissie geheel rond is.

Examentijd

Indien de examentijd tussen 11:30 - 13:30 uur en 17:00 - 19:00 uur aanvangen, dan dient de aanvrager zorg te dragen voor een (brood)maaltijd voor de examencommissie. De kosten zijn voor rekening van de aanvrager. De aanvrager wordt geïnformeerd door de rayonadministrateur over het aantal uitgenodigde examenofficials.

Op andere tijdstippen dient de aanvrager zorg te dragen voor koffie / thee / frisdrank tijdens het examen voor de examencommissie. De kosten zijn voor rekening van de aanvrager. Er moet zoveel mogelijk worden voorkomen dat examens aanvangen tijdens of direct na de spits tijden.

Examenplaats

De aanvrager (wettelijke vertegenwoordiger) van een examen voor de brevetten en lagere diploma's zwemmend redden heeft de verplichting zorg te dragen voor een aantal zaken, die in artikel 1.6 zijn geregeld. De hieraan verbonden kosten komen niet ten laste van de bond, tenzij het examen wordt georganiseerd door of namens de bond.

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

De aanvrager vrijwaart Reddingsbrigade Nederland (KNBRD) respectievelijk de examencommissie en haar leden voor elke financiële en juridische aansprakelijkheid, voortvloeiende uit de handelingen van de kandidaten c.q. van het voor, tijdens en na het examen.

Het is bij het praktijkgedeelte toegestaan dat belangstellenden toekijken in die ruimtes of in een gedeelte van het zwembad die daar voor bestemd is (dit zijn bijvoorbeeld tribunes). De examenvoorzitter kan hiervoor ontheffing verlenen.

Artikel 2.7
Examengeld

De examengelden worden door het bondsbestuur vastgesteld. De verschuldigde kosten voor een examen dienen te worden voldaan, zoals aangegeven in het examenaanvraagformulier (EA).

Artikel 2.8
Brevetten, certificaten, diploma's en zakboekjes

Een kandidaat dient voor het diploma B op het examen in het bezit te zijn van een zakboekje met een inlegvel diploma A of een kopie van het diploma A.

Bij slagen wordt een brevet, certificaat of diploma uitgereikt, mits aan de voorwaarden uit artikel 1.7 is voldaan. Tevens wordt bij de brevetten en diploma's een op naam gesteld inlegvel van het zakboekje uitgereikt.

De brevetten 1 en 2 en junior redder 1 t/m 4 met de bijbehorende inlegvellen voor het zakboekje worden gestempeld, in rood, en getekend, met een met blauwe inkt schrijvende pen, door de examenvoorzitter, namens het bondsbestuur;

De brevetten 3 tot en met 6 en de diploma's A en B met de bijbehorende inlegvellen voor het zakboekje worden gestempeld, in rood, en getekend, met een met blauwe inkt schrijvende pen, door de examenvoorzitter, namens het bondsbestuur;

De certificaten Brons, Zilver en Goud worden getekend door de examiner, alsmede door of namens de aanvrager.

Artikel 2.9
Insignes

Bezitters van brevetten, certificaten en diploma's zijn gerechtigd tot het dragen van het bij de bekwaamheid behorende embleem, volgens het door het bondsbestuur vastgestelde model.

Artikel 2.10
Licenties

Met ingang van 1 september 2009 heeft het diploma B een geldigheidstermijn van 3 jaren.

Artikel 2.11
Examenaanvraag en examenverwerking ()*

De aanvrager verplicht zich te voldoen aan het gestelde in het examenaanvraagformulier (EA).

- a. De aanvrager van een examen voldoet de kosten van het examen met de aanschaf van de benodigde brevetten en/of diploma's door het inzenden van een ingevulde bestellijst naar het bondsbureau (mits de aanvrager aangeslotene van de bond is of daaraan op dit punt is gelijkgesteld). De aanvrager betaalt daarmee de kosten voor de brevetten en/of diploma's

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

en de kosten voor het afnemen van de examens, mits het examen 20 of meer kandidaten betreft. Aanvullende gegevens betreffende de examenkosten staan in artikel 2.5.

- b. De aanvrager vraagt minimaal 4 weken vóór het examen, het examen schriftelijk aan bij de rayonadministrateur. *) Hij vermeldt daartoe het aantal examenkandidaten op een examenaanvraagformulier (EA).

Dispensatieverzoeken, voorzien van een doktersverklaring, dienen uiterlijk 4 weken voor de examendatum te worden ingediend bij de ambtelijk secretaris OE. Zie verder artikel 1.5.

Dyslexieverklaringen dienen uiterlijk 4 weken voor de examendatum te worden ingediend bij de rayonadministrateur. Zie verder bij brevet 6.

- c. Een examencommissie brevet 1 en 2 en junior rededer 1 t/m 4 bestaat uit:
- minimaal één ZVb-er en zoveel officials met bevoegdheid Z2 als nodig is.

Een examencommissie voor brevet 3 en hoger bestaat uit:

- een examenvoorzitter
- eventueel een secretaris examencommissie
- zoveel examinatoren als nodig is, maar buiten de voorzitter ten minste 1.

De rayonadministrateur stelt uit de bevoegde officials een examencommissie samen.

- d. Kandidaten die KNBRD-diploma A behalen kunnen met hun diploma het certificaat zwemmend redden voor zwembaden aanvragen. Hiervoor wordt de meest recente versie van de uitvoeringsregeling "Omzetting KNBRD-diploma A naar certificaat ZRZ" gevolgd. Deze uitvoeringsregeling is beschikbaar op de website van de bond.

*) Voor de aanvraag van examens zwemmend redden wordt verwezen naar het examenaanvraagformulier (EA). Eveneens wordt verwezen naar de uitvoeringsbeschikking "Examenprocedure zwemmend redden".

Artikel 2.12

Legitimatieverplichting

Voor de KNBRD-diploma's A en B dient een geldig legitimatiebewijs te worden overlegd.

Artikel 2.13

Brevet- en diploma-eisen en voorwaarden tot deelneming

Op de volgende pagina's zijn de eisen en voorwaarden tot deelneming aan de brevetten en diploma's zwemmend redden open water weergegeven.

KNBRD brevet 1

De kandidaat moet de leeftijd van 6 jaar hebben bereikt.
Zie voor kleding-eisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	Staande aan de rand van het bassin een droge redding uitvoeren met behulp van een hulpmiddel**. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 1 meter afstand vanaf de rand in het water. Het hulpmiddel moet door de pseudo-drenkeling kunnen worden gepakt zonder dat deze zich mag verplaatsen.
2.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. gevolgd door 50 meter zwemmen in een borstslag* c. en aansluitend 50 meter in enkelvoudige rugslag***.
3.	a. Voorzichtig vanaf de walkant in het water laten zakken, b. en aansluitend 1 minuut watertrappen.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
4.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. vervolgens 5 meter zwemmen in een borstslag*, c. aansluitend met de hoekduik naar beneden gaan en d. 1 van de 5 duikringen pakken en boven water tonen. De onderlinge afstand van de duikringen bedraagt ongeveer 1 meter en deze liggen circa 1.50 meter onder de wateroppervlakte.
5.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. 7 meter onder water zwemmen, c. onmiddellijk gevolgd door zwemmen in een borstslag* dit tot 100 meter, d. aansluitend 50 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag***.
6.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. zwemmen in een borstslag* naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling (ondertussen deze bemoedigend toespreken) en vervolgens deze over een afstand c. van 5 meter vervoeren in de kopgreep en d. van 5 meter vervoeren in de okselgreep.
7.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. gevolgd door 5 meter zwemmen in een borstslag* en c. zich vervolgens 1 maal rechtstandig laten zinken (waarbij de kandidaat rechtstandig van het wateroppervlak volledig onder water gaat), d. direct gevolgd door 5 meter zwemmen in een borstslag* en e. vervolgens onder een vlot van minstens 100 x 100 cm doorzwemmen.
Noot:	
*	Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
**	De kandidaat moet zijn opgeleid in 2 hulpmiddelen. Zie artikelen 2.2t en 2.2u.
***	Bij de enkelvoudige rugslag moet het stokje met beide handen, zoals bij de kopgreep boven water worden vastgeklemd.
N.B.	De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

KNBRD brevet 2

De kandidaat moet de leeftijd van 7 jaar hebben bereikt.
Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	Een droge redding uitvoeren met behulp van een reddingmiddel. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 3 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. **
2.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. gevolgd door 75 meter zwemmen in een borstslag* c. en aansluitend 50 meter in enkelvoudige rugslag***.
3.	a. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken, b. en aansluitend 2 minuten watertrappen.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
4.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. vervolgens 5 meter zwemmen in een borstslag*, c. aansluitend met de hoekduik naar beneden gaan en d. 2 van de 5 duikringen pakken en boven water tonen. De onderlinge afstand tussen de duikringen bedraagt ongeveer 1 meter en deze liggen circa 1.50 meter onder de wateroppervlakte.
5.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. direct gevolgd door 8 meter onderwater zwemmen c. onmiddellijk gevolgd door zwemmen in een borstslag* dit tot 125 meter d. en aansluitend 75 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag***.
6.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. zwemmen in een borstslag* naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling (ondertussen deze bemoedigend toespreken) en vervolgens deze over een afstand c. van 10 meter vervoeren in de kopgreep, d. van 10 meter vervoeren in de polsgreep, e. van 10 meter vervoeren in de okselgreep.
7.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. gevolgd door 5 meter zwemmen in een borstslag* en c. zich vervolgens 2 maal direct achtereen rechtstandig laten zinken (waarbij de kandidaat rechtstandig van het wateroppervlak volledig onder water gaat), d. aansluitend een voorwaartse koprol in het water maken en e. vervolgens 5 meter zwemmen in een borstslag* f. waarna onder een vlot van minstens 100 x 100 cm doorgezwommen moet worden.
Noot:	
*	Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
**	De kandidaat moet zijn opgeleid in 2 reddingmiddelen. Zie artikelen 2.2.s en 2.2.u.
***	Bij de enkelvoudige rugslag moet het stokje met beide handen, zoals bij de kopgreep boven water worden vastgeklemd.
N.B.	De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

KNBRD brevet 3

De kandidaat moet de leeftijd van 8 jaar hebben bereikt.
Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	Staande aan de rand van het bassin een droge redding uitvoeren met behulp van een hulpmiddel. De pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd/gerustgesteld. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 4 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. Het hulpmiddel moet door de pseudo-drenkeling kunnen worden gepakt zonder dat deze zich mag verplaatsen. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht. **
2.	Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit: a. de enkele polsgreep, b. de dubbele polsgreep van onderen en c. de dubbele polsgreep van boven
3.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. vervolgens 5 meter zwemmen in een borstslag*, c. aansluitend met de hoekduik naar beneden gaan en d. 3 van de 5 duikringen pakken en boven water tonen. De onderlinge afstand tussen de duikringen bedraagt ongeveer 1 meter en deze liggen circa 1.50 meter onder de wateroppervlakte.
4.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. gevolgd door 100 meter zwemmen in een borstslag* en c. aansluitend 50 meter in enkelvoudige rugslag.***
5.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. aansluitend 2 minuten watertrappen, c. daarbij 1 maal om de lengteas draaien.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
6.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. onmiddellijk gevolgd door 10 meter onder water zwemmen.
7.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. zwemmen naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling en achtereenvolgens: de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens: c. de enkele polsgreep toepassen d. 5 meter vervoeren in de houdgreep e. de dubbele polsgreep van onderen toepassen f. 5 meter vervoeren in de houdgreep g. de dubbele polsgreep van boven toepassen h. 5 meter vervoeren in de houdgreep
8.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, vervolgens een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling over een afstand van: b. 10 meter vervoeren in de kopgreep c. 10 meter vervoeren in de okselgreep

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

Noot:

- * Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
 - ** De kandidaat moet zijn opgeleid in 1 hulpmiddel. Zie artikelen 2.2t en 2.2u.
 - *** Bij de enkelvoudige rugslag moet het stokje met beide handen, zoals bij de kopgreep boven water worden vastgeklemd.
- N.B. De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

KNBRD brevet 4

De kandidaat moet de leeftijd van 9 jaar hebben bereikt.
Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit <ol style="list-style-type: none">de enkele polsgreep,de dubbele polsgreep van onderen,de dubbele polsgreep van boven ende voorwaartse omklemming
2.	Een droge redding uitvoeren met behulp van een reddingmiddel. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 6 meter afstand vanaf de bassinrand in het water.** De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
3.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,vervolgens 5 meter zwemmen in een borstslag*,aansluitend met de hoekduik naar beneden gaan en4 van de 5 duikringen pakken en boven water tonen. De onderlinge afstand tussen de duikringen bedraagt ongeveer 1.50 meter en deze liggen circa 2.00 meter onder de wateroppervlakte.
4.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,gevolgd door 100 meter zwemmen in een borstslag* enaansluitend 75 meter in enkelvoudige rugslag****.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
5.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,onmiddellijk gevolgd door 12 meter onder water zwemmen.
6.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, zwemmen naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling en achtereenvolgens de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens:<ol style="list-style-type: none">de enkele polsgreep toepassen 5 meter vervoeren in de houdgreepde dubbele polsgreep van onderen toepassende dubbele polsgreep van boven toepassen 5 meter vervoeren in de houdgreepde voorwaartse omklemming toepassen 5 meter vervoeren in de houdgreepde voorwaartse omklemming toepassen 5 meter vervoeren in de polsgreep
7.	Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, vervolgens een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling over een afstand van:*** <ol style="list-style-type: none">10 meter vervoeren in de kopgreep10 meter vervoeren in de okselgreep10 meter vervoeren in de polsgreep

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

Noot:

- * Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
 - ** De kandidaat moet zijn opgeleid in 2 reddingmiddelen. Zie artikelen 2.2.s en 2.2.u.
 - *** De kopgreep, okselgreep en de polsgreep moeten achter elkaar worden uitgevoerd, zonder het contact met de pseudo-drenkeling te verliezen.
 - **** Bij de enkelvoudige rugslag moet het stokje met beide handen, zoals bij de kopgreep boven water worden vastgeklemd.
- N.B. De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

KNBRD brevet 5

De kandidaat moet de leeftijd van 10 jaar hebben bereikt.
Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit de enkele polsgreep, a. de enkele polsgreep, b. de dubbele polsgreep van onderen, c. de dubbele polsgreep van boven, d. de voorwaartse omklemming en e. de achterwaartse omklemming
2.	Een droge redding uitvoeren met behulp van een hulpmiddel.** De pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 7 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. Het hulpmiddel moet door de pseudo-drenkeling kunnen worden gepakt zonder dat deze zich mag verplaatsen. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
3.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. vervolgens 10 meter zwemmen in een borstslag*, c. daarna met de hoekduik duiken in water van ten minste 2 meter diepte, d. een zich op de bodem bevindende duikpop opduiken, waarbij de kandidaat de pop in de zeemansgreep mee naar boven neemt en met de andere arm gestrekt naar boven komt. Daarna de pop boven water tonen.
4.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. gevolgd door 150 meter zwemmen in een borstslag* c. aansluitend 75 meter in enkelvoudige rugslag****.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
5.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. zwemmen naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling en achtereenvolgens de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens: c. de enkele polsgreep toepassen d. 5 meter vervoeren in de houdgreep e. de dubbele polsgreep van onderen toepassen f. 5 meter vervoeren in de houdgreep g. de dubbele polsgreep van boven toepassen h. 5 meter vervoeren in de houdgreep i. de voorwaartse omklemming toepassen j. 5 meter vervoeren in de okselgreep k. de achterwaartse omklemming toepassen l. 5 meter vervoeren in de polsgreep
6.	Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, onmiddellijk gevolgd door 14 meter onder water zwemmen.
7.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, vervolgens een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling over een afstand van:*** b. 10 meter vervoeren in de kopgreep c. 10 meter vervoeren in de okselgreep d. 10 meter vervoeren in de polsgreep e. 10 meter vervoeren in de schoudergreep.

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

Noot:

- * Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
 - ** De kandidaat moet zijn opgeleid in 1 hulpmiddel. Zie artikelen 2.2.s en 2.2.u.
 - *** De vervoersgrepen moeten achter elkaar worden uitgevoerd, zonder het contact met de pseudo-drenkeling te verliezen.
 - **** Bij de enkelvoudige rugslag moet het stokje met beide handen, zoals bij de koggreep boven water worden vastgeklemd.
- N.B. De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

KNBRD brevet 6

De kandidaat moet de leeftijd van 11 jaar hebben bereikt.
Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Theorie (schriftelijk ****):
1.	Bij een serie van 20 verschillende vragen telkens <u>het meest juiste</u> antwoord aangeven. De vragen worden gesteld als tekst alsmede in de vorm van foto's. De vragen hebben betrekking op de onderstaande onderwerpen: Hoofdstuk 1 zicht op zwemmend redden exclusief de paragraaf leiding geven bij een waterongeval Hoofdstuk 2 de paragrafen gevaarlijke zwemplaatsen, ziek worden van water, kramp Hoofdstuk 3 reddingmiddelen en hulpmiddelen (algemeen), reddingmiddelen, reddingboei, reddingklos, reddinghaak, autogordelme, autogordelme met lifehammer, ijsprikkers, natuurijis-veiligheidsset, hulpmiddelen, zwemvliezen, leschaak Hoofdstuk 4 alarm slaan, de redding, veilig te water gaan, naar de drenkeling toe zwemmen, bevrijdingsgrepen (alleen het algemene deel), drenkeling uit het water halen, redding is bijna voltooid (exclusief reanimatie) Hoofdstuk 5 ijsongevallen, betrouwbaar ijs of (nog) niet, hulpsignalen van surfers herkennen, preventie auto-ongevallen Hoofdstuk 6 de paragraaf preventie van het hoofdstuk reddingen op zee Maximaal 4 vragen mogen foutief beantwoord worden, om voor dit onderdeel een voldoende te kunnen behalen.
B.	Praktijk: Gekleed uit te voeren:
2.	Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit: a. de enkele polsgreep, b. de dubbele polsgreep van onderen, c. de dubbele polsgreep van boven, d. de voorwaartse omklemming, e. de achterwaartse omklemming en f. de borstgreep
3.	Een (droge of natte) redding uitvoeren met behulp van een reddingmiddel. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld, tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 8 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. ** De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
4.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. vervolgens 10 meter zwemmen in een borstslag*, c. daarna met de hoekduik duiken in water van ten minste 2 meter diepte, d. een zich op de bodem bevindende duikpop opduiken, e. waarbij de kandidaat de pop in de zeemansgreep mee naar boven neemt en met de andere arm gestrekt naar boven komt, f. boven water de pop tonen. Daarna moet de pop worden verwisseld met een pseudo-drenkeling. g. aansluitend een pseudo-drenkeling vervoeren over een afstand van 5 meter in de kopgreep *** h. aansluitend de pseudo-drenkeling vervoeren over een afstand van 5 meter in de zeemansgreep, i. daarna de pseudo-drenkeling aan de kant brengen.
5.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. gevolgd door 150 meter zwemmen in een borstslag* en c. aansluitend 100 meter in enkelvoudige rugslag****.

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

6. Het zwemmend redden van één zichtbare pseudo-drenkeling die zich op een afstand van 10 meter vanaf de kant bevindt zonder het gebruik van een hulp- of reddingmiddel. De kandidaat dient te zorgen voor een adequate alarmering. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
7. a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, zwemmen naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling en achtereenvolgens
de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens:
- | | | |
|----|--|--|
| b. | de enkele polsgreep toepassen | |
| c. | | 5 meter vervoeren in de houdgreep |
| d. | de dubbele polsgreep van onderen toepassen | |
| e. | | 5 meter vervoeren in de houdgreep |
| f. | de dubbele polsgreep van boven toepassen | |
| g. | | 5 meter vervoeren in de houdgreep |
| h. | de voorwaartse omklemming toepassen | |
| i. | | 10 meter vervoeren in de schoudergreep |
| j. | de achterwaartse omklemming toepassen | |
| k. | | 10 meter vervoeren in de polsgreep |
| l. | de borstgreep toepassen | |
| m. | | 10 meter vervoeren in de schoudergreep |

C

Praktijk: In zwemkleding uit te voeren:

8. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, onmiddellijk gevolgd door 16 meter onder water zwemmen.

Noot:

- * Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
- ** De kandidaat moet zijn opgeleid in 2 natte en 2 droge reddingmiddelen. Zie artikelen 2.2.s. en 2.2.u.
- *** De vervoersgrepen moeten achter elkaar worden uitgevoerd, zonder het contact met de pseudo-drenkeling te verliezen.
- **** Voor het schriftelijk theorie examen van brevet 6 is een dyslexiebeleid gemaakt. Deze staat op de website van de bond onder servicedesk bij dispensatiebeleid. Naar aanleiding van het vermelde in de officiële dyslexieverklaring zijn de volgende faciliteiten beschikbaar:
- aanleveren van teksten met een groter lettertype
 - uitvergroten van gedrukte teksten
 - het op verzoek voorlezen van samengestelde zinnen of lange woorden
 - onvoldoende gemaakte schriftelijke examens direct mondeling herkansen
 - mondeling afleggen van schriftelijke examens
 - extra examentijd voor theoretische examens

Een verzoek tot deze afwijkende examens moet minimaal gelijktijdig worden ingediend met de examen aanvraag bij de rayonadministrateur. Het verzoek moet onderbouwd worden door de dyslexieverklaring. De examenvoorzitter kan en mag tijdens het examen hierover niet beslissen, omdat bijvoorbeeld:

- de vragenlijsten met grotere letters niet altijd bij de desbetreffende RAC zijn **of**
- voor deze kandidaten soms meer tijd uitgetrokken moet worden voor een examen.

De rayonadministrateur zorgt voor een bevoegde examiner, die de schriftelijke vragen mondeling zal stellen. De kwaliteitseis voor het behalen van het diploma blijft hierdoor gehandhaafd.

Tijdens het examen dient de dyslexieverklaring (of een goede kopie daarvan) aanwezig te zijn zodat de examenvoorzitter deze desgevraagd kan inzien.

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

- ***** Bij de enkelvoudige rugslag moet het stokje met beide handen, zoals bij de kopgreep boven water worden vastgeklemd.
- N.B. De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

Reddingscertificaat BRONS

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. gevolgd door 150 meter zwemmen in schoolslag*, c. aansluitend 100 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag*, d. waarna aansluitend 50 meter zwemmen in borstcrawl*.
2.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. onmiddellijk gevolgd door 8 meter onder water zwemmen.
3.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. vervolgens 2 minuten watertrappen, c. waarna de kandidaat in het water de bovenkleding uittrekt d. en deze op de kant werpt.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
4.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. gevolgd door 300 meter zwemmen in schoolslag*, c. aansluitend 150 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag*, d. waarna aansluitend 100 meter zwemmen in borstcrawl*.
5.	a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, b. onmiddellijk gevolgd door 12 meter onder water zwemmen.
6.	1a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen, 1b. gevolgd door 100 meter zwemmen in de vrije slag* met zwemvliezen <i>Of: (de keuze wordt bepaald door de organisator)</i>
6.	2a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, 2b. gevolgd door de hoekduik duiken in water van ongeveer 2 meter diepte, 2c. een zich op de bodem bevindende pop opduiken, 2d. deze watertrappend ten minste 30 seconden met het hoofd boven water houden.
7.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. vervolgens 5 meter zwemmen in schoolslag*, c. daarna met de hoekduik duiken en 4 van de 8 duikringen, die op een onderlinge afstand van ongeveer 1.50 meter, circa 2 meter onder de wateroppervlakte liggen, ophalen.
8.	a. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken, b. vervolgens 5 meter zwemmen in schoolslag*, c. daarna met behulp van een drijfhelpmiddel 3 minuten drijven, zonder te watertrappen. d. Hierbij kan worden gekozen tussen een plastic tas, een plastic vuilniszak, een emmer of laarzen.

Noot:

*

De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

Reddingscertificaat ZILVER

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,b. gevolgd door 200 meter zwemmen in schoolslag*,c. aansluitend 150 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag*,d. waarna aansluitend 100 meter zwemmen in borstcrawl*.
2.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,b. onmiddellijk gevolgd door 10 meter onder water zwemmen.
3.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,b. vervolgens 2 minuten watertrappen,c. waarna de kandidaat in het water de bovenkleding uittrektd. van deze bovenkleding vervolgens een drijfmiddel maken, waarmee de kandidaat zich nog 2 minuten aan de wateroppervlakte houdt zonder te watertrappen.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
4.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,b. gevolgd door 300 meter zwemmen in schoolslag*,c. aansluitend 200 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag*,d. waarna aansluitend 150 meter zwemmen in borstcrawl*.
5.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,b. onmiddellijk gevolgd door 16 meter onder water zwemmen.
6.	<ul style="list-style-type: none">1a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,1b. gevolgd door 150 meter zwemmen in de vrije slag* met zwemvliezen <p>Of: (de keuze wordt bepaald door de organisator)</p> <ul style="list-style-type: none">2a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,2b. gevolgd door de hoekduik duiken in water van ongeveer 2 meter diepte,2c. een zich op de bodem bevindende pop opduiken,2d. deze watertrappend ten minste 45 seconden met het hoofd boven water houden.
7.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,b. vervolgens 5 meter zwemmen in schoolslag*,c. daarna met de hoekduik duiken en 5 van de 8 duikringen, die op een onderlinge afstand van ongeveer 1.50 meter, circa 2 meter onder de wateroppervlakte liggen, ophalen.
8.	<ul style="list-style-type: none">a. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken,b. vervolgens 5 meter zwemmen in schoolslag*,c. daarna met behulp van een drijfhelpmiddel 5 minuten drijven, zonder te watertrappen. Hierbij kan worden gekozen tussen een plastic tas, een plastic vuilniszak, een emmer of laarzen.

Noot:

*

De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

Reddingscertificaat GOUD

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,b. gevolgd door 250 meter zwemmen in schoolslag*,c. aansluitend 200 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag*,d. waarna aansluitend 150 meter zwemmen in borstcrawl*.
2.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,b. onmiddellijk gevolgd door 12 meter onder water zwemmen.
3.	<ul style="list-style-type: none">a. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken,b. Vervolgens 5 meter zwemmen in schoolslag*,c. daarna met behulp van een drijfhelpmiddel 3 minuten drijven, zonder te watertrappen.d. Hierbij kan worden gekozen tussen een plastic tas, een plastic vuilniszak, een emmer of laarzen.
4.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,b. vervolgens 3 minuten watertrappen,c. waarna de kandidaat in het water de bovenkleding uittrektd. van deze bovenkleding vervolgens een drijfmiddel maken, waarmee de kandidaat zich nog 3 minuten aan de wateroppervlakte houdt zonder te watertrappen.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
5.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,b. gevolgd door 400 meter zwemmen in schoolslag*,c. aansluitend 250 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag*,d. waarna aansluitend 200 meter zwemmen in borstcrawl*.
6.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,b. onmiddellijk gevolgd door 20 meter onder water zwemmen.
7.	<ul style="list-style-type: none">1a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,1b. gevolgd door 200 meter zwemmen in de vrije slag* met zwemvliezen <i>Of: (de keuze wordt bepaald door de organisator)</i>2a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,2b. gevolgd door de hoekduik duiken in water van ongeveer 2 meter diepte,2c. een zich op de bodem bevindende pop opduiken,2d. deze watertrappend ten minste 60 seconden met het hoofd boven water houden.
8.	<ul style="list-style-type: none">a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen,b. vervolgens 5 meter zwemmen in schoolslag*,c. daarna met de hoekduik duiken en 6 van de 8 duikringen, die op een onderlinge afstand van ongeveer 1.50 meter, circa 2 meter onder de wateroppervlakte liggen, ophalen.

Noot:

*

De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.

KNBRD Diploma A

De kandidaat moet de leeftijd van 15 jaar hebben bereikt en in het bezit zijn van een geldig certificaat volgens artikel 2.2.r. Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Theorie (mondeling):
1.	De kandidaat dient de theorie m.b.t. de handelingen die moeten worden verricht bij het redden van een drenkeling uit open water te beheersen.
2.	Bij het afnemen van het examen wordt gebruik gemaakt van het laatst verschenen examenprotocol. Dit protocol geeft de diverse onderdelen van het theorie-examen aan. Bij de onderdelen ligt het accent op de eigen veiligheid zoals: de veiligheid van de redder, zelfredding bij de diverse reddingsacties, etc. Jaarlijks per 1 oktober kan het protocol worden aangepast.
B.	Praktijk: Gekleed uit te voeren:
3.	Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit de <ol style="list-style-type: none">enkele polsgreep,dubbele polsgreep van onderen,dubbele polsgreep van boven,voorwaartse omklemming,achterwaartse omklemming,borstgreep enlendengreep
4.	Een redding uitvoeren. Tijdens het examen moet één opdracht worden uitgevoerd. De examencommissie bepaalt (eventueel per kandidaat) welke opdracht de kandidaat krijgt.
4 (1)	<ol style="list-style-type: none">Een (droge of natte) redding uitvoeren met behulp van een hulpmiddel **. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld.tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering.De pseudo-drenkeling bevindt zich op 10 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
4 (2)	<ol style="list-style-type: none">Een (droge of natte) redding uitvoeren met behulp van een reddingmiddel **. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld,tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering.De pseudo-drenkeling bevindt zich op 10 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
4 (3)	<ol style="list-style-type: none">De nodige handelingen ter redding van een gezonken drenkeling bij een verondersteld eenvoudig waterongeval uitvoeren.Een pseudo-drenkeling moet indien noodzakelijk worden gekalmeerd / gerustgesteld, tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering.De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
5.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springenin onmiddellijke aansluiting daarop 20 meter zwemmen in een borstslag*,daarna met de hoekduik duiken in water van ten minste 2 meter diepte,een zich op de bodem bevindende duikpop pakken,aansluitend de duikpop 30 seconden met het hoofd boven water houdenvervolgens een pseudo-drenkeling 5 meter vervoeren in de kopgreep ***vervolgens de pseudo-drenkeling 5 meter vervoeren in de okselgreep.aansluitend de pseudo-drenkeling aan de kant brengen.

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

6. a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, zwemmen in een borstslag* naar een geklede pseudo-drenkeling en achtereenvolgens de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens:
b. de enkele polsgreep toepassen
c. 10 meter vervoeren in de houdgreep
d. de dubbele polsgreep van onderen toepassen
e. 10 meter vervoeren in de houdgreep
f. de dubbele polsgreep van boven toepassen
g. 10 meter vervoeren in de houdgreep

C.

7. a. **Praktijk: In zwemkleding uit te voeren:** Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, zwemmen in een borstslag* naar een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling en achtereenvolgens de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens:
b. de voorwaartse omklemming toepassen
c. 5 meter vervoeren in de okselgreep
d. de achterwaartse omklemming toepassen
e. 5 meter vervoeren in de polsgreep
f. de borstgreep toepassen
g. 5 meter vervoeren in de schoudergreep
h. de lendengreep toepassen
i. 5 meter vervoeren in de okselnekgreep
8. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken, vervolgens een in zwemkleding geklede pseudo-drenkeling:
a. slepen over een afstand van 25 meter
b. duwen over een afstand van 25 meter
9. a. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken,
b. vervolgens 10 meter zwemmen in een borstslag *,
c. aansluitend met de hoekduik naar beneden gaan,
d. de bodem systematisch afzoeken en
e. 8 van de 10 duikringen pakken en boven water tonen.
De kandidaat mag 2 pogingen doen om de 8 duikringen te tonen. De onderlinge afstand tussen de duikringen bedraagt ongeveer 1.50 meter en deze liggen circa 2 meter onder de wateroppervlakte.
10. a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen
b. onmiddellijk gevolgd door 18 meter onder water zwemmen.
11. a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen
b. onmiddellijk gevolgd door 5 minuten zwemmen in een borstslag* naar keuze van de kandidaat.
c. Binnen deze 5 minuten moet een bepaalde afstand te worden afgelegd. Zie hiervoor artikel 2.2.w.

Noot:

- * Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
** De kandidaat moet zijn opgeleid in 2 droge redding- en hulpmiddelen en 2 natte redding- en hulpmiddelen. Zie artikelen 2.2.s., 2.2.t. en 2.2.u.
*** De vervoersgrepen moeten achter elkaar worden uitgevoerd, zonder het contact met de pseudo-drenkeling te verliezen.

KNBRD Diploma B

De kandidaat moet de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt, in het bezit zijn van KNBRD-diploma A en een geldig certificaat volgens artikel 2.2.r. Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Theorie (mondeling):
1.	De kandidaat dient de theorie met betrekking tot de handelingen die moeten worden verricht bij het redden van een drenkeling uit het open water en het daarbij leidinggeven te beheersen.
2.	Bij het afnemen van het examen wordt gebruik gemaakt van het laatst verschenen examenprotocol. Jaarlijks per 1 oktober kan het protocol worden aangepast. Dit protocol geeft de diverse onderdelen van het theorie-examen aan. Bij de onderdelen ligt het accent op het leidinggeven bij de daadwerkelijke hulpverlening en reddingsacties zoals beschreven in de handleiding zwemmend redden.
B.	Praktijk: Gekleed uit te voeren:
3.	Op het droge achtereenvolgens de handelingen toepassen ter bevrijding uit de a. voorwaartse omklemming, b. achterwaartse omklemming, c. borstgreep, d. lendengreep en e. achterwaartse borstgreep
4.	Een redding uitvoeren. Tijdens het examen moet één opdracht als leidinggevende worden uitgevoerd. De examencommissie bepaalt (eventueel per kandidaat) welke opdracht de kandidaat krijgt.
4(1)	a. Een (droge of natte) redding uitvoeren met behulp van een hulpmiddel. Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld, b. tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering. c. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 10 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
4(2)	a. Een (droge of natte) redding uitvoeren met behulp van een reddingmiddel.** Een pseudo-drenkeling moet worden gekalmeerd / gerustgesteld, b. tevens dient de kandidaat te zorgen voor een adequate alarmering. c. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 10 meter afstand vanaf de bassinrand in het water. De pseudo-drenkeling moet aan de kant worden gebracht.
4(3)	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen en in onmiddellijke aansluiting b. 20 meter zwemmen in een borstslag*, c. daarna met de hoekduik duiken in water van ten minste 2 meter diepte, d. een zich op de bodem bevindende duikpop pakken, e. aansluitend hoofd van de duikpop 30 seconden boven water houden en f. vervolgens een pseudo-drenkeling 5 meter vervoeren in de kopgreep***. g. vervolgens de pseudo-drenkeling 5 meter vervoeren in de okselgreep. h. aansluitend de pseudo-drenkeling aan de kant brengen.

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

5. a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen in een borstslag* naar een geklede pseudo-drenkeling zwemmen en achtereenvolgens de handelingen ter bevrijding uit: aansluitend telkens:
- | | | |
|----|--|---------------------------------------|
| b. | de enkele polsgreep toepassen | |
| c. | | 10 meter vervoeren in de houdgreep |
| d. | de dubbele polsgreep van onderen toepassen | |
| e. | | 10 meter vervoeren in de houdgreep |
| f. | de dubbele polsgreep van boven toepassen | |
| g. | | 10 meter vervoeren in de houdgreep |
| h. | de voorwaartse omklemming toepassen | |
| i. | | 5 meter vervoeren in de okselgreep |
| j. | de achterwaartse omklemming toepassen | |
| k. | | 5 meter vervoeren in de polsgreep |
| l. | de borstgreep toepassen | |
| m. | | 5 meter vervoeren in de schoudergreep |
| n. | de lendengreep toepassen | |
| o. | | 5 meter vervoeren in de okselnekgreep |
| p. | de achterwaartse borstgreep toepassen | |
| q. | | 5 meter vervoeren in de zeemansgreep |
6. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken, vervolgens een geklede pseudo-drenkeling over een afstand van:
- a. 50 meter slepen met 1 redder
b. 50 meter duwen
7. a. Voorzichtig vanaf de bassinrand in het water laten zakken,
b. vervolgens 10 meter zwemmen in een borstslag *,
c. aansluitend met de hoekduik naar beneden gaan,
d. de bodem systematisch afzoeken en
e. 8 van de 10 duikringen pakken en boven water tonen.
f. De kandidaat mag 2 pogingen doen om de 8 duikringen te tonen. De onderlinge afstand tussen de duikringen bedraagt ongeveer 1.50 meter en deze liggen circa 2 meter onder de wateroppervlakte.
8. a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,
b. onmiddellijk gevolgd door 20 meter onder water zwemmen.
9. a. Vanaf de bassinrand met startsprong in het water springen,
b. onmiddellijk gevolgd door 5 minuten zwemmen in een borstslag* naar keuze van de kandidaat.
c. Binnen deze 5 minuten moet een bepaalde afstand te worden afgelegd. Zie hiervoor artikel 2.2.w.

Noot:

- * Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.
- ** De kandidaat moet zijn opgeleid in 2 droge redding- en hulpmiddelen en 2 natte redding- en hulpmiddelen. Zie artikelen 2.2.s, 2.2.t en 2.2.u.
- *** De vervoersgrepen moeten achter elkaar worden uitgevoerd, zonder het contact met de pseudo-drenkeling te verliezen.

KNBRD-brevet Junior Redder 1

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
-----------	--------------

A. Gekleed uit te voeren:

1.
 - a. Vanaf de bassinrand te water gaan met een bommetje,
 - b. gevolgd door 75 meter zwemmen in schoolslag waarbij in de eerste baan ca 5 seconden watertrappen,
 - c. direct gevolgd door 75 meter zwemmen in rugslag; bij de rugslag dient de kandidaat beide handen achter of boven het eigen hoofd te houden,
 - d. aansluitend uit het water klimmen zonder gebruik te maken van een trapje.
2.
 - a. Te water gaan vanaf de bassinrand met een plastic tas, deze tijdens de sprong te water met lucht vullen:
 - b. gevolgd door 30 seconden drijven op de tas in de "HELP"-houding.

B. In zwemkleding uit te voeren:

3.
 - a. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door:
 - b. Het aansluitend onder water aantikken van twee zwevende voorwerpen welke zich op $\pm 1,5$ meter diepte en 5 en 7 meter uit de bassinrand bevinden,
 - c. gevolgd door 18 meter zwemmen in schoolslag
4.
 - a. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door:
 - b. 8 meter schoolslag een halve draai; 8 meter rugslag; een halve draai en tot slot 9 meter schoolslag.
 - c. 175 meter afwisselend 25 meter schoolslag en 25 meter enkelvoudige rugslag
 - d. aansluitend uit het water klimmen zonder gebruik te maken van een trapje.
5.
 - a. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door:
 - b. 12,5 meter borstcrawl
 - c. 12,5 m schoolslag
 - d. 12,5 m meter rugcrawl
 - e. 12,5 m enkelvoudige rugslag
6.
 - a. Vanaf de bassinrand te water gaan met een bommetje,
 - b. gevolgd door 5 meter zwemmen in borstslag
 - c. aansluitend met de hoekduik naar beneden gaan en
 - d. 1 van de 5 duikringen pakken en boven water tonen.
De onderlinge afstand van de duikringen bedraagt ± 1 meter en deze liggen $\pm 1,50$ meter onder de wateroppervlakte.
7.
 - a. Vanaf de bassinrand met een startsprong in het water springen,
 - b. onmiddellijk gevolgd door 9 meter onderwater zwemmen.
8.
 - a. Te water gaan vanaf de bassinrand, terugzwemmen naar de bassinrand, vervolgens afzetten van de kant en 10 seconden uitdrijven in rugligging in een X-vorm met de oren in het water en met de armen en benen passief,
 - b. aansluitend 30 seconden watertrappen.

KNBRD-brevet Junior Redder 2

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
-----------	--------------

A. Gekleed uit te voeren:

1.
 - a. Vanaf de bassinrand voorzichtig in het water glijden,
 - b. gevolgd door 50 meter schoolslag zwemmen onderbroken door 1 keer over een vlot klimmen en 1 keer onder een vlot door zwemmen,
 - c. direct gevolgd door 50 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag.
 - d. gevolgd door 50 meter schoolslag zwemmen
 - e. aansluitend uit het water klimmen zonder gebruik van een trapje.
2.
 - a. Te water gaan vanaf de bassinrand met een plastic tas, deze tijdens te water gaan met lucht vullen:
 - b. gevolgd door 30 seconden drijven op de tas in de "HELP"-houding.

B. In zwemkleding uit te voeren:

3.
 - a. Vanaf de bassinrand voorzichtig in het water glijden,
 - b. gevolgd door 50 meter schoolslag zwemmen
 - c. na 5 meter zich 1 maal rechtstandig laten zinken (waarbij de kandidaat rechtstandig van het wateroppervlak volledig onder water gaat),
 - d. direct gevolgd door 50 meter enkelvoudige rugslag.
- 4.1
 - a. Vanaf de bassinrand met een kopsprong te water gaan en
 - b. Vervolgens aansluitend onder water twee zwevende voorwerpen aantikken op een afstand van ca. 5 en ca. 9 meter op een diepte van ca. 1.50 meter.

OF

- 4.2
 - a. Vanaf de bassinrand met een bommetje te water,
 - b. gevolgd door 5 meter zwemmen in borstslag,
 - c. aansluitend met de hoekduik 2 van de 5 duikringen van de bodem pakken en boven water tonen.
De onderlinge afstand van de duikringen bedraagt ongeveer 1,5 meter en deze liggen ca. 1.50 meter onder de wateroppervlakte.
5.
 - a. Vanaf de bassinrand met een kopsprong te water gaan en
 - b. 10 m onder water zwemmen,
 - c. 15 m schoolslag,
 - d. 25 m borstcrawl,
 - e. 25 m rugcrawl en
 - f. aansluitend 25 meter samengestelde rugslag.
6.
 - a. Vanaf de bassinrand met een bommetje in het water springen,
 - b. vervolgens terugdraaien in rechtstandige houding en in borstslag zwemmen naar de bal die wordt toegegooid,
 - c. vervolgens met de bal in de handen vragen of de bal teruggegooid mag worden naar de kant, na akkoord bal teruggooien naar de examinator.

KNBRD-brevet Junior Redder 3

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1..

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	Een droge redding uitvoeren met behulp van een stuk touw of tuinslang. Een pseudo-drenkeling moet worden gerustgesteld door middel van toespreken. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 2 meter vanaf de basisrand in het water. De drenkeling naar de kant brengen. De opdracht is afgerond als de drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt.
2.	Te water springen met redding-/zwemvest en vervolgens in "HELP"-houding 30 seconden drijven, terug naar de kant zwemmen en uit het water klimmen.
3.	Vanaf de basisrand voorzichtig in het water laten glijden, vervolgens 100 m schoolslag zwemmen waarbij 2 keer een koprol voorover wordt gemaakt en 50 meter enkelvoudige rugslag, waarbij een bal of stokje boven water tussen de handen wordt vastgehouden zoals bij de kopgreep.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
4.	Vanaf de bassinrand voorzichtig te water gaan, direct gevolgd door: a. 25 m borstcrawl, b. 25 m rugcrawl, c. 100 m schoolslag d. 25 m zeemansslag, e. 50 m samengestelde rugslag.
5.	Met kopsprong (voorkeur startsprong) te water gaan, gevolgd door 50 m borstcrawl met zwemvliezen.
6.	Met kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door: 11 m onder water zwemmen.
7.	Voorzichtig te water gaan en zicht houden op pseudo-drenkeling (bal) vervolgens: a. 25 m schoolslag en 25 m enkelvoudige rugslag met bal in de "kopgreep".
8.	Voorzichtig te water gaan en vervolgens; a. 10 m zwemmen in schoolslag, b. dompen en 2 van de 5 ringen van zwembadbodem pakken op een onderlinge afstand van minimaal 2 m en ca. 1,5 m diepte.
9.	Een droge redding uitvoeren met behulp van een stok of flexibeam. Een pseudo-drenkeling moet worden gerustgesteld door middel van toespreken. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 2 meter vanaf de basisrand in het water. De drenkeling naar de kant brengen. De opdracht is afgerond als de drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt.

KNBRD-brevet Junior Redder 4

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1.

Onderdeel	Omschrijving
-----------	--------------

A. Gekleed uit te voeren:

1. Een droge redding uitvoeren met behulp van een reddingsklos. Een pseudo-drenkeling moet worden gerustgesteld door middel van toespreken. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 6 meter vanaf de basisrand in het water. De opdracht is afgerond als de drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt.
2. Te water springen met redding-/zwemvest en vervolgens in "HELP"-houding 30 seconden drijven, gevolgd door 25 meter zwemmen in rugslag.
3. Vanaf de basisrand met kopsprong te water en vervolgens 100 m schoolslag zwemmen binnen 3 minuten.

B. In zwemkleding uit te voeren:

4. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door:
 - a. 50 m borstcrawl,
 - b. 50 m rugcrawl,
 - c. 75 m enkelvoudige rugslag**,
 - d. 25 m zeemansslag,
 - e. aansluitend 50 m samengestelde rugslag.
5. Met een schredesprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door: 50 m borstcrawl met zwemvliezen.
6. Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door: 12,5 m onder water zwemmen.
7. Voorzichtig te water gaan en zicht houden op pseudo-drenkeling (reddingspop***), vervolgens:
 - a. 12,5 m schoolslag*,
 - b. reddingspop in kopgreep vervoeren.
8. Voorzichtig te water gaan en vervolgens:
 - a. 10 m zwemmen in schoolslag,
 - b. uitvoeren hoekduik en 1 van de 3 ringen van zwembadbodem pakken en deze zonder boven te komen, om een op de badbodem geplaatste pion plaatsen die op een onderlinge afstand van ongeveer 3 m en ca. 1,5 m diepte staan.
9. Een droge redding uitvoeren met behulp van een reddingsbal of werpzak. Een pseudo-drenkeling moet worden gerustgesteld door middel van toespreken. De pseudo-drenkeling bevindt zich op 6 meter vanaf de basisrand in het water. De drenkeling naar de kant brengen. De opdracht is afgerond als de drenkeling 1 hand op de kant heeft liggen en met het gezicht naar de kant ligt.

Noot:

- * Schoolslag met ogen boven water d.m.v. kin op wateroppervlak.
- ** Bij de enkelvoudige rugslag moet een bal of stokje met beide handen, zoals bij de kopgreep boven water worden vastgeklemd.
- *** Reddingspop (conform ILS eis) tot bovenkant witte band vullen met water, reddingspop is hierbij (staand) drijvend aan het wateroppervlak.

Examenprocedure

Uitgangspunten zijn:

1. De organiserende brigade/instantie schaft naar behoefte brevetten en diploma's aan. Verschreven brevetten/diploma's of exemplaren van zieke kandidaten kunnen niet worden ingewisseld. Daarentegen wordt bij bestelling 5% (afgerond op hele aantallen naar beneden) van het aantal opgegeven brevetten en/of diploma's extra meegeleverd; in verband met de klantvriendelijke opstelling kan de aanvrager daarbij zelf aangeven welke brevetten/diploma's de aanvrager extra wil ontvangen.
2. In deze procedure wordt uitgegaan van de laatste uitgave van het Examenreglement (ER).

1. Voorbereiding examens door de aanvrager

De volgende bescheiden dienen door de aanvrager te worden besteld bij het bondsbureau:

- 1.1 EA-formulieren (examenaanvraagformulieren)
- 1.2 DL-formulieren (deelnemerslijsten)
Voor alle brevetten/diploma's hetzelfde formulier. Op het formulier dient duidelijk te worden aangegeven om welk brevet en/of diploma het gaat.
- 1.3 Brevetten en/of diploma's (zie hiervoor het ER).
- 1.4 Andere bescheiden, zoals werkformulieren (WF) en gezondheidsverklaringen (zie hiervoor het ER).

Steeds dient de laatste uitgave van de betreffende formulieren gebruikt te worden.

2. Aanvragen van de bescheiden

De bescheiden dienen te worden aangevraagd bij het bondsbureau. De aanvrager is verantwoordelijk dat de betreffende bescheiden op het examen aanwezig zijn. Let hierbij op de juiste versiedatum van de formulieren.

3. Voorbereidingen examen door de aanvrager ten behoeve van de rayonadministrateur

- 3.1 Het aantal kandidaten
Alvorens het examen vast te stellen, het aantal kandidaten per brevet/diploma inschatten.
- 3.2 Voorstel datum en tijdstip
Met de rayonadministrateur overleg plegen omtrent de voorgestelde datum en tijden. Na informeel akkoord kan het examen verder worden voorbereid.
- 3.3 Kandidaten verder inlichten, respectievelijk in laten schrijven. Hierbij de gezondheidsverklaringen laten invullen. Dit wordt verder lokaal geregeld (zie het ER). Voor minderjarigen (tot 18 jaar) een oranje verklaring, ondertekend door ouders of verzorgers, voor meerderjarigen een groene verklaring.
- 3.4 Kandidaten aanmelden bij de rayonadministrateur.
Het aantal kandidaten wordt bij de rayonadministrateur aangemeld door middel van het EA-formulier. Dit formulier moet minimaal 4 weken voor de geplande examendatum bij de rayonadministrateur binnen zijn.
N.B. Alleen aanmelden indien aan de eisen, zoals in het ER vastgelegd, wordt voldaan.

Het EA-formulier wordt in enkelvoud opgemaakt en naar de rayonadministrateur gezonden. De aanvrager kan, indien gewenst, voor zichzelf een kopie maken.

- 4. Voorbereidingen van het examen door de rayonadministrateur**
- 4.1 De rayonadministrateur bevestigt door middel van een Examen Bevestiging schriftelijk de examenaanvraag van de aanvragende instantie en stuurt deze de benodigde inlegvellen voor de zakboekjes (gelijktijdig) toe.
- 4.2 De rayonadministrateur stuurt de dispensatieverzoeken naar de ambtelijk secretaris OE, die namens de portefeuillehouder opleidingen het verzoek toetst. De ambtelijk secretaris OE informeert de rayonadministrateur en de desbetreffende brigade of de dispensatie al dan niet kan worden toegekend.
- 4.3 De rayonadministrateur nodigt examinatoren en een examenvoorzitter uit. Zonodig wordt een administrateur benoemd.
- 4.4 De volgende zaken worden aan de examenvoorzitter gezonden:
- 4.4.1 EA/EV-formulier van de betreffende brigade of instantie.
 - 4.4.2 Een lijst met uitgenodigde examinatoren.
 - 4.4.3 Declaratieformulier KNBRD en eventuele andere bescheiden voor declaraties.
N.B. Per RAC kunnen hiervoor afspraken gemaakt worden.
 - 4.4.4 Beoordelingsformulieren ten behoeve van aspirant-officials.
 - 4.4.5 Vragenlijsten voor brevet 6 met antwoorden (10% boven het aantal aangemelde kandidaten).
 - 4.4.6 Brevet en diploma eisen en desgewenst werkformulieren.
 - 4.4.7 Enveloppen voor retournering van de examenbescheiden aan de rayonadministrateur.
- 5. Voorbereidingen brigade/instantie ten behoeve van het examen**
- 5.1 De namen (achternaam en roepnaam) van de kandidaten met hun geboortedatum worden per brevet/ diploma zoveel mogelijk in alfabetische volgorde op de deelnemerslijsten ingevuld.
Per brevet/diploma een deelnemerslijst gebruiken, eventueel vervolgen op een volgend blad. De deelnemerslijsten worden in enkelvoud verzorgd ten behoeve van de examenvoorzitter.
- N.B. Indien de aanvrager ook de deelnemerslijst wenst, dient hij/zij deze zelf te verzorgen en door de examenvoorzitter van een handtekening enz. te laten voorzien. Deelnemerslijsten gelden niet als bewijsmateriaal.
- Er kan gebruik gemaakt worden van WF-formulieren (werkformulier) per brevet/ diploma, eventueel voorzien van een voorindeling met de namen van maximaal 6 kandidaten.
- 5.2 Brevetten en/of diploma's met de daarbij behorende inlegvellen voor de zakboekjes invullen.
- 6. Administratie diploma-zwemmen**
- 6.1 De brigade/instantie zorgt voor minimaal één medewerker ten behoeve van de administratie.
- 6.2 Op het examen zijn, door de brigade/instantie te verzorgen, aanwezig:
- 6.2.1 DL-formulieren in enkelvoud ten behoeve van de examenvoorzitter.
 - 6.2.2 Ingevulde brevetten/diploma's, inlegvellen voor de zakboekjes, gezondheidsverklaringen of vrijwaringverklaring en eventueel EM-bewijzen en WF-formulieren.
 - 6.2.3 Van de kandidaten voor het diploma B dient een kopie van een geldig diploma A of een gewaarmerkt inlegvelletje diploma A te worden overlegd tijdens het examen aan de examenvoorzitter.
- 6.3 Door de examenvoorzitter wordt meegenomen:
- 6.3.1 Het EA/ EV-formulier, dat hem door de rayonadministrateur is toegestuurd.
 - 6.3.2 Declaratieformulier ten behoeve van de officials en eventuele bescheiden voor de declaraties (per RAC te regelen).

Examen Reglement
Zwemmend Redden Open Water

- 6.3.3 De vragenlijsten voor brevet 6 met de bijbehorende antwoorden.
- 6.3.4 Beoordelingsformulieren voor de aspirant-officials.
- 6.3.5 Brevet en diploma eisen voor de betreffende brevetten/diploma's.
- 6.3.6 Een envelop voor de retournering van de examenbescheiden aan de rayonadministrateur.

7. Start examen

Bij aanvang van het examen gebruikt de examenvoorzitter het RA-formulier voor de veiligheidsaspecten tijdens het examen.

8. Administratie tijdens het examen

Tijdens het examen verleent de organiserende brigade/instantie haar medewerking bij de administratie. De examenvoorzitter heeft de eindverantwoordelijkheid.

- 8.1 Het bijhouden van de kandidaten op de deelnemerslijsten, zoals: afwezigen, geslaagden, afgewezenen.
- 8.2 Invullen van de inlegvellen voor de zakboekjes van de geslaagde kandidaten. Dit dient bij voorkeur voorafgaande aan het examen plaats te vinden. De naam en geboortedatum op het inlegvel dienen gelijk te zijn aan die van het eerste inlegvel (pasfoto met naam). Bij naamsverandering van een kandidaat dient een nieuw eerste inlegvel met pasfoto te worden toegevoegd.
De inlegvellen en de brevetten/diploma's worden voorzien van een naam en handtekening van de examenvoorzitter en het waarmerk.
- 8.3 De brevetten/diploma's en de inlegvellen van de afgewezen kandidaten dienen vernietigd te worden.
- 8.4 Invullen en ondertekenen van het EV-formulier door de examenvoorzitter.
Op het EV-formulier worden de totale aantallen, aangevraagd - geslaagd - afgewezen vermeld.
- 8.5 Alle bescheiden, waaronder ook het declaratieformulier, worden door de examenvoorzitter van een handtekening voorzien. Op het declaratieformulier dienen ook de examinatoren die niet gedeclareerd hebben, vermeld te worden.
- 8.6 Indien het aantal aanwezige kandidaten minder dan 20 is, moet de organiserende brigade/instantie de reiskosten van de examinatoren en examenvoorzitter vergoeden. In gevallen waarbij minder dan 20 kandidaten examen doen, kan door het bondsbureau aan de hand van het toegezonden presentatie-/declaratieformulier (PD) de betreffende brigade/instantie een rekening worden gestuurd van de wegens de bond gemaakte kosten voor het betreffende examen.
- 8.7 De deelnemerslijsten dienen dusdanig afgewerkt te worden, dat achteraf geen namen meer toegevoegd kunnen worden.

9. Afronding van het examen

Direct na het examen worden de bescheiden door de examenvoorzitter in orde gemaakt. Deze dienen binnen één week verzonden te zijn naar de RAC. Door de examenvoorzitter worden aan de RAC gezonden:

- 9.1 Het ingevulde EA/ EV-formulier in enkelvoud (= tevens recapitulatieformulier).
- 9.2 Alle afgelijnde, getekende en gewaarmerkte deelnemerslijsten.
- 9.3 De bescheiden van de declaraties.
- 9.4 Indien aanwezig de beoordelingsformulieren (BO) van de aspirant-officials.
- 9.5 Indien examen voor brevet 6 is afgenomen, de betreffende antwoordbladen.
- 9.6 De brevet- en diploma-eisen.

10. Afwikkeling examen door de rayonadministrateur

- 10.1 De administrateur zendt de deelnemerslijsten naar het bondsbureau.
- 10.2 De rayonadministrateur betaalt de declaraties / voorgesloten bedragen uit.
- 10.3 Het volledig ingevulde presentie-/declaratieformulier (PD) zendt hij ter afwikkeling naar het bondsbureau.