




## Vrijwilligers ??

- **Vrijwilligers** zijn die mensen die voor een brigade taken, opdrachten en activiteiten uitvoeren, zoals instructeurs, commissieleden, leden met helpende hand bij diverse activiteiten, bootbemanning bij bewaking of BIZA eenheid.



**ARBO werkgroep**

Jerem Hopperman - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brou - Regio Centrum  
Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
Wim de Klok - Regio West / CBS


4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

7

## Eisen van ARBO

- Opzetten van risico inventarisatie en aanpassen aan veranderingen
- Bezitten van een intentieverklaring en een ARBO jaarplan
- Jaarlijkse update van actieplan en rapportage van activiteiten (referentie document)



**ARBO werkgroep**

Jerem Hopperman - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brou - Regio Centrum  
Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
Wim de Klok - Regio West / CBS


4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

8

## Doel van risico-analyse

- Risico's herkennen
- Inventariseren
- Voorkomen of....
- Beheersen



**ARBO werkgroep**

Jerem Hopperman - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brou - Regio Centrum  
Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
Wim de Klok - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

9

## Alle risico's in te schatten .....(1)





**ARBO werkgroep**

Jerem Hopperman - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brou - Regio Centrum  
Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
Wim de Klok - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

10

## Alle risico's in te schatten .....(2)





**ARBO werkgroep**

Jerem Hopperman - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brou - Regio Centrum  
Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
Wim de Klok - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

11

## Alle risico's in te schatten .....(3)





**ARBO werkgroep**

Jerem Hopperman - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brou - Regio Centrum  
Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
Wim de Klok - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

12

## Alle risico's in te schatten .....(4)





**ARBO werkgroep**


- Arbo deskundige
- Arbo deskundige
- REEC / opleidingen
- Bernard Broux
- Regio Centraal
- Johan Piterman
- Regio Noord / REEC
- Wim de Klerk
- Regio West / CBS

4e kwartaal 2004


RedNed Arbo werkgroep

13

## Voorkomen, hoe ....



**Juiste methode en weg van benadering ?**



**ARBO werkgroep**

- Arbo deskundige
- Arbo deskundige
- REEC / opleidingen
- Bernard Broux
- Regio Centraal
- Johan Piterman
- Regio Noord / REEC
- Wim de Klerk
- Regio West / CBS

4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

14

## Intentieverklaring

- Het streven naar **optimale arbeidsomstandigheden**, waardoor de veiligheid en de gezondheid van vrijwilligers van de vereniging, zoveel mogelijk wordt gewaarborgd en waardoor het welzijn van hen zoveel als mogelijk bevordert wordt.
- Het arbeidsomstandighedenbeleid zal op **basis van gelijkwaardigheid** worden afgewogen met overig beleid zoals financieel-economisch en technisch beleid.
- De voorbereiding, uitvoering en bijstellen van het **ARBO-beleid** zal onderwerp van overleg zijn in zowel **bestuursvergadering als in overleggen met vrijwilligers**.
- Het meerjarenbeleid inzake de arbeidsomstandigheden zal worden vastgelegd in een **ARBO-beleidsplan**.
- Bij alle beslissingen en bij de dagelijkse activiteiten van de vereniging zullen afwegingen plaatsvinden waarbij bovenstaande **uitgangspunten getoetst worden**.



**ARBO werkgroep**


- Arbo deskundige
- Arbo deskundige
- REEC / opleidingen
- Bernard Broux
- Regio Centraal
- Johan Piterman
- Regio Noord / REEC
- Wim de Klerk
- Regio West / CBS


4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

15

## Alert zijn!!!!!!





**ARBO werkgroep**


- Arbo deskundige
- Arbo deskundige
- REEC / opleidingen
- Bernard Broux
- Regio Centraal
- Johan Piterman
- Regio Noord / REEC
- Wim de Klerk
- Regio West / CBS


4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

16

## Inventariseren





**ARBO werkgroep**

- Arbo deskundige
- Arbo deskundige
- REEC / opleidingen
- Bernard Broux
- Regio Centraal
- Johan Piterman
- Regio Noord / REEC
- Wim de Klerk
- Regio West / CBS

4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

17

## Veel ongelukken als gevolg van nalatigheid / onkunde

- **Voorbeelden:**
  - ◆ niet dragen van redvesten
  - ◆ te oud materiaal (seinmiddelen)
  - ◆ ontbreken seinmiddelen
  - ◆ ongekeurde brandblussers
  - ◆ ventilatie / veiligheid botenhuis
  - ◆ beschermende (hulp)middelen
  - ◆ vluchtroutes accommodatie
  - ◆ werkwijze bij lesgeven (fysiek)



**ARBO werkgroep**

- Arbo deskundige
- Arbo deskundige
- REEC / opleidingen
- Bernard Broux
- Regio Centraal
- Johan Piterman
- Regio Noord / REEC
- Wim de Klerk
- Regio West / CBS


4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

18

## In en om het zwembad

- verantwoording bij verhuurder
- zelf kritisch zijn
  - ◆ bereikbaarheid telefoon
  - ◆ EHBO ruimte
  - ◆ veiligheidsbordjes
  - ◆ ontruimingsplan aanwezig
- **instructeurs**
  - ◆ instructie veiligheid zwembad
  - ◆ toezicht vrijzwemmen
  - ◆ voldoende bevoegd / EHBO




**ARBO werkgroep**  
 Jeron Hoopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - REK / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centrum  
 Johan Pijpers - Regio Noord / REK  
 Wim de Klok - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004 19  
 RedNed Arbo werkgroep

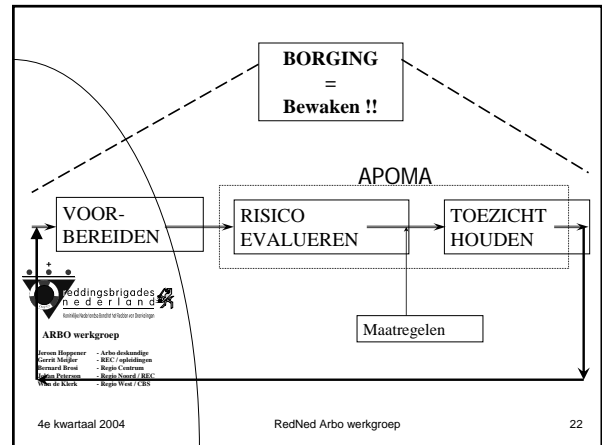
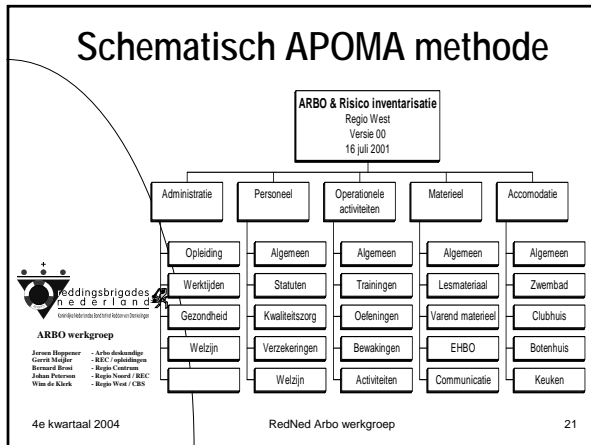
## De APOMA-methode

- **A**(administratie) **P**(personeel)  
**O**(operationeel) **M**(materiaal) &  
**A**(accommodatie)
- Eerst denken dan uitvoeren !
- Werken met deelgebieden




**ARBO werkgroep**  
 Jeron Hoopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - REK / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centrum  
 Johan Pijpers - Regio Noord / REK  
 Wim de Klok - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004 20  
 RedNed Arbo werkgroep



## ARBO-plan / RI&E op bondsniveau

- Risico inventarisatie voor:
  - ◆ Zwembad bij evenementen
  - ◆ Opleidingen – clubhuizen
  - ◆ Examens (ZIA en ZIB) – clubhuizen
  - ◆ Bondsburo behoort in orde te zijn



**ARBO werkgroep**  
 Jeron Hoopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - REK / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centrum  
 Johan Pijpers - Regio Noord / REK  
 Wim de Klok - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004 23  
 RedNed Arbo werkgroep

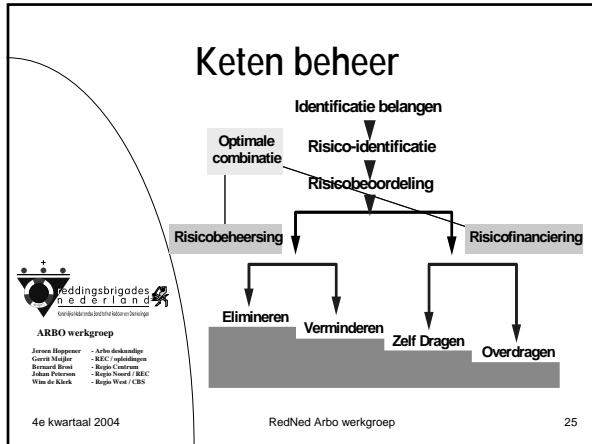
## Minimaal uit te voeren zaken

- lijst met ervaring / opleiding / bijscholing van instructeurs
- lijst van verantwoordelijke personen
- lijst van bereikbare artsen
- aanstellen van vertrouwenspersoon liefst twee (man en vrouw)
- bestuurslid met ARBO- takenpakket
- ARBO als vast agendapunt
- zijn alle vrijwilligers verzekerd ??



**ARBO werkgroep**  
 Jeron Hoopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - REK / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centrum  
 Johan Pijpers - Regio Noord / REK  
 Wim de Klok - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004 24  
 RedNed Arbo werkgroep



## Voorbeeld checklist

	In orde	Nee	Opmmerking
4.01			Verreken raam middelen (kosten en uren) zoveel mogelijk met een loodje-tag?
4.02			In de omgeving voor drank goed toegankelijk?
4.03			In of een voldoende breed looppad achter de bar?
4.04			In de ruimte waar de kledingapparaten staan goed afgevlamd?
4.05			Winkt de aanschrijving van de kledingapparaten regelmatig gewast/af?
4.06			Zijn de volgende voorzorgsmaatregelen aanwezig in het clubgebouw? - beschikbare telefoon - eerste hulp materiaal - brandblusser - brandbluoperator - aanwijzing van vluchtroutes
4.07			Winkt de afrijprijp regelmatig gewast/af?
4.08			Winkten de films regelmatig vervangen?
4.09			Zijn de schouderbanddraden in een aparte kast opgeborgen?
4.10			Zijn er voldoende beschermingsmiddelen zoals bv. handschoenen en beschermende schoenen?
4.11			Zijn er regels omtrent het voertuigen uit de HACC?
4.12			Verplichting acht de management bij mediatie en aanpak in orde / acute goed gereg?

**ARBO werkgroep**  
 Jeron Hopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - BEC / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centraal  
 Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
 Wim de Klerk - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004 RedNed Arbo werkgroep 26

- ## Vervolgtraject / vragen
- **Wie heeft welke verantwoordelijkheden ? (hoogstverantwoordelijke: bondsbestuur)**
  - **Welke lijnen beslissen qua invoering (tidsplan)**
  - **Wanneer en hoe. Via CR-OEW op opleggen (het is wet !)**
  - **EWR en ARBO in één keer invoeren.**
- ARBO werkgroep**  
 Jeron Hopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - BEC / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centraal  
 Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
 Wim de Klerk - Regio West / CBS
- 4e kwartaal 2004 RedNed Arbo werkgroep 27


- ## Laatste ontwikkelingen (1)
- **Dat er een nieuwe arboret komt is eigenlijk een logische stap. Gekeken naar de trend, die enkele jaren geleden is ingezet, naar meer verantwoordelijkheid bij de werkgever (lees: *reddingsbrigadebestuur*). Deze verantwoordelijkheid wordt ook wel zorgplicht genoemd: de zorg voor een vitale organisatie waar werknemers (lees= *brigadekader*) gezond, veilig en gemotiveerd hun werk kunnen doen.**
- ARBO werkgroep**  
 Jeron Hopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - BEC / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centraal  
 Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
 Wim de Klerk - Regio West / CBS
- 4e kwartaal 2004 RedNed Arbo werkgroep 28

- ## Laatste ontwikkelingen (2)
- **Even wat regels voor u op een rij: zorg dat u intern de zaken goed georganiseerd hebt en dat werknemers (lees= *brigadekader*) 'toegang' hebben tot deskundigheid op de werkvloer. Een ander punt is het voorkomen van gezondheidsschade. Waar liggen in uw organisatie risico's en knelpunten en hoe organiseert u dat die niet gaan leiden tot gezondheidsschade onder uw brigadekader? Hoe u dat doet, dat staat niet in de wet.**
- ARBO werkgroep**  
 Jeron Hopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - BEC / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centraal  
 Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
 Wim de Klerk - Regio West / CBS
- 4e kwartaal 2004 RedNed Arbo werkgroep 29

- ## Laatste ontwikkelingen (3)
- **U kunt het helemaal zelf organiseren of samen met een arbodienst. Als u maar kunt aantonen dat u het in goed overleg (*agendapunt Algemene Vergadering*) hebt geregeld. Moet u dat per 1 januari 2004 al aantonen? Nee. De wet is 1 oktober 2004 naar de Tweede Kamer gegaan en wordt zeker niet voor 1 juli 2005 van kracht. En er zal een overgangstermijn van een half jaar gelden, dus u heeft nog tijd om te kijken wat u wilt en hoe u dat wilt organiseren.**
- ARBO werkgroep**  
 Jeron Hopman - Arbo deskundige  
 Gerrit Mulder - BEC / opleidingen  
 Bernard Brou - Regio Centraal  
 Johan Petersen - Regio Noord / BEC  
 Wim de Klerk - Regio West / CBS
- 4e kwartaal 2004 RedNed Arbo werkgroep 30

## Laatste ontwikkelingen (4)

- Voor de reddingsbrigades zal er praktisch niet veel wijzigen, dan in de huidige arboret al van toepassing is, zoals het hebben van een RI&E en bij betaalde krachten (in totaal meer dan 40 uur betaalde krachten, dus niet per persoon) aansluiting bij een arbodienst wegens verzuimbegeleiding.



**ARBO werkgroep**

Jerren Hoppener - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brouk - Regio Centraal  
Johan Pateman - Regio Noord / BEC  
Wim de Klerk - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep


31


## Neem voldoende en gepaste rust .....

**FOKKE & SUKKE**  
WAREN HARD AAN VAKANTIE TOE

GEKKENHUIS!!!

ZOVEEL ZANDKORRELS.





**ARBO werkgroep**


Jerren Hoppener - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brouk - Regio Centraal  
Johan Pateman - Regio Noord / BEC  
Wim de Klerk - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004


RedNed Arbo werkgroep

32

## Vragen !



**Info-adres: [arbo@redned.nl](mailto:arbo@redned.nl)**



**ARBO werkgroep**

Jerren Hoppener - Arbo deskundige  
Gerret Mulder - BEC / opleidingen  
Bernard Brouk - Regio Centraal  
Johan Pateman - Regio Noord / BEC  
Wim de Klerk - Regio West / CBS

4e kwartaal 2004

RedNed Arbo werkgroep

33